

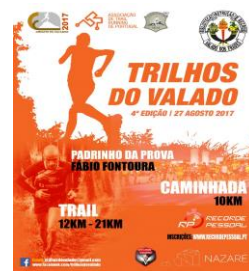


Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F55 Trail Curto 12km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	721	3924	Fátima Martins	F	Nazaré	F55	Trail Curto 12 km	9:36	1:55:16



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F50 Trail Curto 12km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	697	3900	Paula Pereira	F	Clube Desportivo Moitense	F50	Trail Curto 12 km	7:56	1:35:18
2	617	3821	EUGÉNIA BATISTA	F	SOURE MOV	F50	Trail Curto 12 km	9:05	1:49:10
3	609	3813	ROSÁLIA DUARTE	F	SOURE MOV	F50	Trail Curto 12 km	9:46	1:57:14
4	728	3938	Luisa Carvalheiro	F		F50	Trail Curto 12 km	9:48	1:57:45
5	664	3867	Graça Filipe	F	Jess&Pato	F50	Trail Curto 12 km	10:21	2:04:19
6	588	3792	Alexandra CLEMENTE	F	Idealvida	F50	Trail Curto 12 km	11:04	2:12:48
7	552	3756	Isabel Ucha	F	Trails & Cia.	F50	Trail Curto 12 km	12:40	2:32:10



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F45 Trail Curto 12km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	504	3708	Lígia Coelho	F	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	F45	Trail Curto 12 km	7:40	1:32:00
2	565	3769	Paula Rodrigues	F	clube veteranos do lis	F45	Trail Curto 12 km	7:50	1:34:09
3	531	3735	Margarida Santos	F	TRILHOS DO VALADO	F45	Trail Curto 12 km	8:38	1:43:39
4	537	3741	Maria do Rosario Pereira lourenço Lourenço	F		F45	Trail Curto 12 km	8:48	1:45:38
5	706	3909	Carla Oliveira	F	OndaTrilhos	F45	Trail Curto 12 km	8:59	1:47:53
6	585	3789	Mª Rosário Santos Barros	F	Juventude Vidigalense	F45	Trail Curto 12 km	9:48	1:57:39
7	583	3787	Susana Bertolo	F	Os Tolinhos	F45	Trail Curto 12 km	9:56	1:59:18
8	614	3818	FERNANDA LOPES	F	SOURE MOV	F45	Trail Curto 12 km	10:20	2:04:01
9	648	3851	Marcia Reto	F	-	F45	Trail Curto 12 km	11:10	2:14:10
10	521	3725	Marisa Vilela	F	Moveis JP	F45	Trail Curto 12 km	12:06	2:25:12



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F40 Trail Curto 12km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	562	3766	Marta Colaço	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F40	Trail Curto 12 km	8:13	1:38:40
2	677	3880	Mafalda Lourenço	F	PAPAMILHAS RUNNING TEAM	F40	Trail Curto 12 km	8:27	1:41:30
3	700	3903	Bela Gomes	F	Clube Desportivo Moitense	F40	Trail Curto 12 km	9:22	1:52:35
4	539	3743	Susan Pereira	F	Running Brothers	F40	Trail Curto 12 km	10:06	2:01:19
5	610	3814	PATRICIA BEJA	F	SOURE MOV	F40	Trail Curto 12 km	10:18	2:03:44
6	625	3829	ANA SILVA	F	SOURE MOV	F40	Trail Curto 12 km	10:18	2:03:45
7	634	3838	Susana Tomás	F	Individual	F40	Trail Curto 12 km	10:57	2:11:24
8	642	3846	Iris Reto	F	-	F40	Trail Curto 12 km	11:12	2:14:27
9	629	3833	Lesie Tavares	F	Os ponta branca UDA	F40	Trail Curto 12 km	12:05	2:25:07
10	573	3777	Carla Margarida Santos	F	Amigos do descanso	F40	Trail Curto 12 km	12:28	2:29:40
11	520	3724	Vanda Santos	F	Moveis JP	F40	Trail Curto 12 km	14:15	2:51:08



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F35 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	709	3912	Mónica Ribeiro	F	VIKINGS TRAIL RUNNERS CC	F35	Trail Curto 12 km	7:45	1:33:02
2	731	3931	Inês Botelho Moniz Assunção Henriques	F	AVE Running	F35	Trail Curto 12 km	8:02	1:36:26
3	557	3761	Andreia Santos	F	Clube Sosi	F35	Trail Curto 12 km	8:25	1:41:11
4	612	3816	JOANA DIONISIO	F	SOURE MOV	F35	Trail Curto 12 km	8:30	1:42:01
5	650	3853	Cárina Silva	F	Os ponta branca UDA	F35	Trail Curto 12 km	8:51	1:46:15
6	522	3726	Ana Talhadas	F	Móveis JP	F35	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:21
7	503	3707	Sandra Arraias	F	Os Arraias	F35	Trail Curto 12 km	9:42	1:56:25
8	508	3712	Magda Alves	F		F35	Trail Curto 12 km	9:49	1:57:53
9	627	3831	Dora Santos	F		F35	Trail Curto 12 km	9:50	1:58:00
10	548	3752	Patricia Antunes	F	Os ponta branca UDA	F35	Trail Curto 12 km	9:58	1:59:42
11	511	3715	CARMEN VIDAL	F	CCDMATRIZ / BORBA TRAIL	F35	Trail Curto 12 km	10:05	2:01:04
12	569	3773	Isabel Ferreira	F	Alive Runners	F35	Trail Curto 12 km	10:08	2:01:42
13	651	3854	magda simoes	F	Os ponta branca UDA	F35	Trail Curto 12 km	10:08	2:01:45
14	572	3776	Iryna Dyachok	F		F35	Trail Curto 12 km	10:09	2:01:54
15	515	3719	Joana Louro	F		F35	Trail Curto 12 km	10:36	2:07:20
16	518	3722	Sílvia Ribeiro	F		F35	Trail Curto 12 km	10:46	2:09:19
17	717	3920	Dora Ferreira	F	AB Cansado Trail	F35	Trail Curto 12 km	11:13	2:14:43
18	638	3842	Sónia Catarina Lemos Leonardo	F	Corpuseven Trail	F35	Trail Curto 12 km	11:30	2:18:05



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F30 Trail Curto 12km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	554	3758	Carina Ferreira	F	Dolce Furadouro	F30	Trail Curto 12 km	6:53	1:22:41
2	509	3713	Diana Elias	F		F30	Trail Curto 12 km	8:18	1:39:45
3	536	3740	Ana Inácio	F	pace.makers	F30	Trail Curto 12 km	8:28	1:41:38
4	619	3823	Elisabete lopes Mateus	F	ACR Casais das Boiças	F30	Trail Curto 12 km	9:09	1:49:57
5	715	3918	Vera Constâncio	F		F30	Trail Curto 12 km	9:56	1:59:12
6	594	3798	Rita Domingos	F	A.C.R. Casais das Boiças	F30	Trail Curto 12 km	10:21	2:04:23
7	626	3830	Nadia Milho	F	ValleSafras	F30	Trail Curto 12 km	15:08	3:01:39



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F18 Trail Curto 12km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	550	3754	Mariana Filipa	F		F18	Trail Curto 12 km	7:25	1:29:02
2	611	3815	INES SERÓDIO	F	SOURE MOV	F18	Trail Curto 12 km	8:30	1:42:01
3	551	3755	Sara Maria	F	Róodinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness	F18	Trail Curto 12 km	8:49	1:45:59
4	604	3808	Lisa Marante	F	OndaTrilhos	F18	Trail Curto 12 km	9:25	1:53:01
5	571	3775	Ana Túlio	F		F18	Trail Curto 12 km	9:28	1:53:36
6	670	3873	Telma Silva	F	Jess&Pato	F18	Trail Curto 12 km	10:46	2:09:16
7	680	3883	Daniela Jácome	F	Devagar, devagarinho... by Snickers	F18	Trail Curto 12 km	11:14	2:14:54
8	640	3844	Catarina Godinho	F	Follow Me	F18	Trail Curto 12 km	11:24	2:16:58
9	622	3826	Inês Realinho	F	ValleSafras	F18	Trail Curto 12 km	15:08	3:01:40



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M60 Trail Curto 12km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	532	3736	José guerra J guerra	M	Individoal	M60	Trail Curto 12 km	7:33	1:30:38
2	592	3796	martinho delgado delgado	M	individual	M60	Trail Curto 12 km	8:06	1:37:17
3	590	3794	JOSÉ GABRIEL TOMÁS DA SIL	M	Marmeleira Resort	M60	Trail Curto 12 km	8:12	1:38:25
4	682	3885	Filipe Tomás	M	A. C. S. Mamede	M60	Trail Curto 12 km	8:24	1:40:51
5	506	3710	Diogo Arraias	M	Os Arraias	M60	Trail Curto 12 km	9:42	1:56:24
6	514	3718	Angelino Fernandes	M	TRIBO DO PEDAL	M60	Trail Curto 12 km	11:34	2:18:51



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M55 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	696	3899	José António Gomes de Lemos	M	Os Tolinhos	M55	Trail Curto 12 km	7:07	1:25:28
2	602	3806	VICTOR MENENDEZ-SAMPIL TRES	M	C.D. ESPORTATE BIKILA ASTURIA	M55	Trail Curto 12 km	7:16	1:27:21
3	647	3850	João Ricardo Gomes	M	Pé na Pinha	M55	Trail Curto 12 km	8:11	1:38:21
4	705	3908	JOSE LAGES LAGES	M	LIZ RUNNERS	M55	Trail Curto 12 km	8:46	1:45:18
5	635	3839	Rui Bonifacio	M	Juventude Vidigalense	M55	Trail Curto 12 km	10:05	2:01:02
6	608	3812	ANTÓNIO SERÓDIO	M	SOURE MOV	M55	Trail Curto 12 km	10:20	2:04:00
7	660	3863	Julio Gaspar	M		M55	Trail Curto 12 km	11:25	2:17:00
8	553	3757	Joaquim Viegas	M	Trails & Cia.	M55	Trail Curto 12 km	12:41	2:32:16



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M50 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	533	3737	Joaquim Martins	M	Clube Atletismo Odimarq	M50	Trail Curto 12 km	6:52	1:22:33
2	692	3895	Emilio Santos	M		M50	Trail Curto 12 km	6:58	1:23:46
3	524	3728	Manuel Pedro Marques Rodrigues Rodrigues	M		M50	Trail Curto 12 km	7:10	1:26:03
4	704	3907	Luis Lages	M	LIZ RUNNERS	M50	Trail Curto 12 km	7:21	1:28:19
5	669	3872	Fernando Esperança	M	Associação Mesh Nazareth	M50	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:25
6	513	3717	Sérgio Batista	M	TRIBO DO PEDAL	M50	Trail Curto 12 km	7:33	1:30:44
7	719	3922	Anibal Silva	M	CCRD BURINHOSA	M50	Trail Curto 12 km	7:54	1:34:53
8	714	3917	Luis Estrelinha	M		M50	Trail Curto 12 km	8:02	1:36:26
9	541	3745	Luis filipe martimho estanislaue estanislaue	M	toledo	M50	Trail Curto 12 km	8:15	1:39:02
10	613	3817	VITOR GARISO	M	SOURE MOV	M50	Trail Curto 12 km	8:50	1:46:06
11	587	3791	António Francisco	M	Idealvida	M50	Trail Curto 12 km	9:11	1:50:23
12	718	3921	Luis Quinta-Nova	M	AB Cansado Trail	M50	Trail Curto 12 km	9:25	1:53:02
13	507	3711	Vasco Beja	M		M50	Trail Curto 12 km	9:49	1:57:54
14	630	3834	Rui Alho	M	Follow Me	M50	Trail Curto 12 km	10:09	2:01:48
15	632	3836	António Correia	M	Trails & Cia.	M50	Trail Curto 12 km	11:55	2:23:00
16	633	3837	Rui Lima	M	Trilhos & C.ª	M50	Trail Curto 12 km	11:58	2:23:36
17	555	3759	José Santos	M	Trails & Cia.	M50	Trail Curto 12 km	12:41	2:32:17



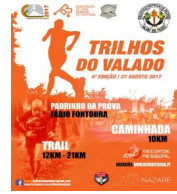
Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M45 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	600	3804	Nuno Lorrão	M	CCRD BURINHOSA	M45	Trail Curto 12 km	7:03	1:24:40
2	695	3898	Victor Ferreira	M	Cross Laminhas	M45	Trail Curto 12 km	7:27	1:29:27
3	615	3819	FERNANDO ROLO	M	SOURE MOV	M45	Trail Curto 12 km	7:36	1:31:17
4	701	3904	João Miguel	M	Clube Desportivo Moitense	M45	Trail Curto 12 km	7:43	1:32:40
5	566	3770	Antero Rodrigues	M	clube veteranos do lis	M45	Trail Curto 12 km	7:45	1:33:08
6	603	3807	Pedro Bonita	M	Pé na Pinha	M45	Trail Curto 12 km	7:48	1:33:43
7	713	3916	Marco Ribeiro	M		M45	Trail Curto 12 km	7:53	1:34:40
8	732	3932	Luís Miguel da Silva Benavente	M	AVE Running	M45	Trail Curto 12 km	8:14	1:38:55
9	673	3876	Carlos Manuel Rebelo Fialho	M	Benecar Runners	M45	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:17
10	597	3801	Pedro José Silva Teodoro	M	Quarta a Fundo	M45	Trail Curto 12 km	10:06	2:01:12
11	596	3800	Gonçalo Pedro Parrolas Silva	M	Quarta a Fundo	M45	Trail Curto 12 km	10:06	2:01:13
12	595	3799	António Luis Marques Gomes	M	Quarta a Fundo	M45	Trail Curto 12 km	10:09	2:01:52
13	517	3721	António Faritas	M	Móveis JP	M45	Trail Curto 12 km	10:26	2:05:20
14	528	3732	Tiago Lourenço	M	Idealvida	M45	Trail Curto 12 km	11:04	2:12:48
15	679	3882	Renato Jácome	M	Devagar, devagarinho... by Snickers	M45	Trail Curto 12 km	11:16	2:15:18
16	523	3727	Jorge Eduardo Delgado	M	Móveis JP	M45	Trail Curto 12 km	14:11	2:50:22



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M40 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	582	3786	Miguel Gineto	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	Trail Curto 12 km	6:53	1:22:40
2	618	3822	José Teixeira	M		M40	Trail Curto 12 km	6:54	1:22:54
3	665	3868	Sandro Matias	M	Pé na Pinha	M40	Trail Curto 12 km	6:56	1:23:17
4	716	3919	Nuno Gonçalves	M		M40	Trail Curto 12 km	6:57	1:23:35
5	624	3828	Nelson Branco	M	Follow Me	M40	Trail Curto 12 km	7:04	1:24:49
6	607	3811	João Subtil	M	Ourém Vida Team	M40	Trail Curto 12 km	7:04	1:24:50
7	727	3937	PAULO BAPTISTA BAPTISTA	M	ATLETICO CLUB DA TOCHA	M40	Trail Curto 12 km	7:06	1:25:12
8	549	3753	Hugo Gabriel	M	Os ponta branca UDA	M40	Trail Curto 12 km	7:09	1:25:55
9	584	3788	António Palmeira	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	Trail Curto 12 km	7:10	1:26:05
10	712	3915	Luís Pedro Nunes	M	Benfica em forma	M40	Trail Curto 12 km	7:11	1:26:18
11	687	3890	Romão Correia	M	Devagar, devagarinho... by Snickers	M40	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:25
12	530	3734	Luís Miguel Bernardo	M	TWOPIKAS	M40	Trail Curto 12 km	7:23	1:28:37
13	575	3779	Sandro Vilela	M	Amigos do descanso	M40	Trail Curto 12 km	7:24	1:28:57
14	725	3930	Hugo Lopes	M	TRILHOS DO VALADO	M40	Trail Curto 12 km	7:43	1:32:44
15	519	3723	Pedro Joaquim	M	LIZ RUNNERS	M40	Trail Curto 12 km	7:55	1:35:01
16	708	3911	Jorge Almeida	M	COC-Clube de Orientação do Centro	M40	Trail Curto 12 km	7:58	1:35:38
17	690	3893	Hugo Faria	M	Fisiodream	M40	Trail Curto 12 km	8:03	1:36:46
18	649	3852	LUIS SILVA	M	SOURE MOV	M40	Trail Curto 12 km	8:04	1:36:50
19	500	3704	Nelson Aguiar	M	SFLUR	M40	Trail Curto 12 km	8:07	1:37:27
20	576	3780	Joel Patrício Rodrigues	M	C.R. Amieirinhense	M40	Trail Curto 12 km	8:08	1:37:46
21	726	3933	Sérgio Nunes	M	TRILHOS DO VALADO	M40	Trail Curto 12 km	8:13	1:38:41
22	637	3841	David Marcos Garcia	M	Corpuseven Trail	M40	Trail Curto 12 km	8:36	1:43:13
23	676	3879	João Bernardino	M	Devagar, devagarinho... by Snickers	M40	Trail Curto 12 km	8:44	1:44:57
24	668	3871	Ricardo Rodrigues	M	G.D.M. Trail Team	M40	Trail Curto 12 km	9:10	1:50:11
25	678	3881	Hugo Henriques	M		M40	Trail Curto 12 km	9:11	1:50:19
26	601	3805	Telmo Pedroso	M	CCRD BURINHOSA	M40	Trail Curto 12 km	9:22	1:52:34
27	674	3877	Marco Filipe Lopes Rebelo	M	Benecar Runners	M40	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:18
28	658	3861	Jorge Jesus	M		M40	Trail Curto 12 km	9:54	1:58:55
29	684	3887	Carlos Pedro da Silva Moura Nunes	M	MSR - Trail Team	M40	Trail Curto 12 km	12:01	2:24:21
30	516	3720	João Paulo Madeira	M	Móveis JP	M40	Trail Curto 12 km	14:11	2:50:22



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M35 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	703	3906	leandro santos miguel	M	clube veteranos do lis	M35	Trail Curto 12 km	6:27	1:17:26
2	561	3765	Nuno Ricardo	M		M35	Trail Curto 12 km	6:52	1:22:33
3	544	3748	Pedro Barros	M		M35	Trail Curto 12 km	7:05	1:25:02
4	722	3925	Ivo Sousa	M		M35	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:32
5	606	3810	Gonçalo Nazaré	M	ACR Casais das Boiças	M35	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:33
6	707	3910	Pedro Vieira Vieira	M	A.D.Sebolido Trail Boneca D'Ouro	M35	Trail Curto 12 km	7:32	1:30:32
7	645	3849	João Pedro Santos	M	A.C.R. Casais das Boiças	M35	Trail Curto 12 km	7:36	1:31:14
8	599	3803	Maurício Rodrigues	M	CCRD BURINHOSA	M35	Trail Curto 12 km	7:44	1:32:59
9	698	3901	Miguel Custódio	M	Clube Desportivo Moitense	M35	Trail Curto 12 km	7:49	1:33:48
10	564	3768	Pedro Pejapes	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M35	Trail Curto 12 km	8:15	1:39:07
11	563	3767	João Carlos Silva	M	Coimbra Trail Running	M35	Trail Curto 12 km	8:17	1:39:29
12	556	3760	Catarina Ferreira	M	Clube Sosi	M35	Trail Curto 12 km	8:35	1:43:09
13	543	3747	Daniel Silva	M	Róodinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness	M35	Trail Curto 12 km	8:50	1:46:00
14	661	3864	Alexandre Lopes	M	Benfiquistas da Marinha Grande	M35	Trail Curto 12 km	9:01	1:48:13
15	643	3847	Bruno Tojeira	M	Benfiquistas da Marinha Grande	M35	Trail Curto 12 km	9:01	1:48:13
16	628	3832	Carlos Xavier	M		M35	Trail Curto 12 km	9:24	1:52:52
17	574	3778	Selmo Santos	M	Amigos do descanso	M35	Trail Curto 12 km	10:35	2:07:00
18	667	3870	Luís Mendes	M	Dream Team	M35	Trail Curto 12 km	12:18	2:27:37



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M30 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	546	3750	Nelson Fernandes	M		M30	Trail Curto 12 km	6:38	1:19:41
2	655	3858	Ricardo Carvalho	M		M30	Trail Curto 12 km	7:07	1:25:32
3	662	3865	Samuel Feitor	M		M30	Trail Curto 12 km	7:34	1:30:51
4	560	3764	Rodrigo sousa	M	Ccrd arrimal	M30	Trail Curto 12 km	7:56	1:35:17
5	702	3905	João Branco	M	Clube Desportivo Moitense	M30	Trail Curto 12 km	7:56	1:35:18
6	586	3790	Edno FONTES	M	Idealvida	M30	Trail Curto 12 km	8:05	1:37:03
7	593	3797	Marcos Rogeiro	M	A.C.R. Casais das Boiças	M30	Trail Curto 12 km	8:09	1:37:49
8	620	3824	Hugo Rebelo	M	ValleSafras	M30	Trail Curto 12 km	8:26	1:41:12
9	547	3751	Tiago Martins	M		M30	Trail Curto 12 km	8:44	1:44:50
10	672	3875	Hugo Davide Martinho Filipe	M	Benecar Runners	M30	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:20
11	656	3859	Micael Ramos	M	Associação Mesh Nazareth	M30	Trail Curto 12 km	9:50	1:58:04
12	652	3855	David Canhoto	M	Os ponta branca UDA	M30	Trail Curto 12 km	10:10	2:02:03
13	641	3845	Nuno Venancio	M	-	M30	Trail Curto 12 km	11:09	2:13:55



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M18 Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	578	3782	André Barros Roberto	M	Juventude Vidigalense	M18	Trail Curto 12 km	6:35	1:19:06
2	545	3749	Pedro Gomes	M		M18	Trail Curto 12 km	7:05	1:25:09
3	691	3894	Sacha Kulchytksyy	M		M18	Trail Curto 12 km	7:11	1:26:16
4	577	3781	Pedro Barros Roberto	M	Juventude Vidigalense	M18	Trail Curto 12 km	7:42	1:32:35
5	724	3929	Miguel Vinagre	M	TRILHOS DO VALADO	M18	Trail Curto 12 km	7:49	1:33:56
6	529	3733	Daniel Jorge Delgado	M	TWOPIKAS	M18	Trail Curto 12 km	7:53	1:34:36
7	570	3774	Pedro Carreira	M		M18	Trail Curto 12 km	7:53	1:34:44
8	723	3928	Alexandre Valério	M		M18	Trail Curto 12 km	8:13	1:38:39
9	636	3840	Diogo Manuel Frazão Costa Costa	M		M18	Trail Curto 12 km	8:22	1:40:32
10	685	3888	Tiago Santos	M	Jess&Pato	M18	Trail Curto 12 km	8:26	1:41:21
11	663	3866	VITOR ESTEVES	M	SOURE MOV	M18	Trail Curto 12 km	8:30	1:42:02
12	527	3731	Miguel Ribeiro	M		M18	Trail Curto 12 km	8:44	1:44:58
13	693	3896	Fernando Albuquerque	M	Jess&Pato	M18	Trail Curto 12 km	8:49	1:45:58
14	671	3874	Diogo Viana	M	Individual	M18	Trail Curto 12 km	9:09	1:49:58
15	559	3763	Diogo Sousa	M		M18	Trail Curto 12 km	9:29	1:53:54
16	623	3827	Diogo Silva	M	ValleSafra	M18	Trail Curto 12 km	10:22	2:04:33
17	621	3825	Pedro Milho	M	ValleSafra	M18	Trail Curto 12 km	10:23	2:04:38
18	666	3869	Tiago Martins	M	Jess&Pato	M18	Trail Curto 12 km	10:46	2:09:18
19	591	3795	João Gaspar	M	Amigos do descanso	M18	Trail Curto 12 km	11:59	2:23:59