



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
1	703	3906	Leandro santos Miguel	M	clube veteranos do lis	M35	Trail Curto 12 km	6:27	1:17:26
2	578	3782	André Barros Roberto	M	Juventude Vidigalense	M18	Trail Curto 12 km	6:35	1:19:06
3	546	3750	Nelson Fernandes	M		M30	Trail Curto 12 km	6:38	1:19:41
4	561	3765	Nuno Ricardo	M		M35	Trail Curto 12 km	6:52	1:22:33
5	533	3737	Joaquim Martins	M	Clube Atletismo Odimarq	M50	Trail Curto 12 km	6:52	1:22:33
6	582	3786	Miguel Ginetto	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	Trail Curto 12 km	6:53	1:22:40
7	554	3758	Carina Ferreira	F	Dolce Furadouro	F30	Trail Curto 12 km	6:53	1:22:41
8	618	3822	José Teixeira	M		M40	Trail Curto 12 km	6:54	1:22:54
9	665	3868	Sandro Matias	M	Pé na Pinha	M40	Trail Curto 12 km	6:56	1:23:17
10	716	3919	Nuno Gonçalves	M		M40	Trail Curto 12 km	6:57	1:23:35
11	692	3895	Emilio Santos	M		M50	Trail Curto 12 km	6:58	1:23:46
12	600	3804	Nuno Lorvão	M	CCRD BURINHOSA	M45	Trail Curto 12 km	7:03	1:24:40
13	624	3828	Nelson Branco	M	Follow Me	M40	Trail Curto 12 km	7:04	1:24:49
14	607	3811	João Subtil	M	Ourém Vida Team	M40	Trail Curto 12 km	7:04	1:24:50
15	544	3748	Pedro Barros	M		M35	Trail Curto 12 km	7:05	1:25:02
16	545	3749	Pedro Gomes	M		M18	Trail Curto 12 km	7:05	1:25:09
17	727	3937	PAULO BAPTISTA BAPTISTA	M	ATLETICO CLUB DA TOCHA	M40	Trail Curto 12 km	7:06	1:25:12
18	696	3899	José António Gomes de Lemos	M	Os Tolinhos	M55	Trail Curto 12 km	7:07	1:25:28
19	655	3858	Ricardo Carvalho	M		M30	Trail Curto 12 km	7:07	1:25:32
20	549	3753	Hugo Gabriel	M	Os ponta branca UDA	M40	Trail Curto 12 km	7:09	1:25:55
21	524	3728	Manuel Pedro Marques Rodrigues Rodrigues	M		M50	Trail Curto 12 km	7:10	1:26:03
22	584	3788	António Palmeira	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	Trail Curto 12 km	7:10	1:26:05
23	691	3894	Sacha Kulchytksyy	M		M18	Trail Curto 12 km	7:11	1:26:16
24	712	3915	Luís Pedro Nunes	M	Benfica em forma	M40	Trail Curto 12 km	7:11	1:26:18
25	602	3806	VICTOR MENEDEZ-SAMPIL TRESENS	M	C.D. ESPORTATE BIKILA ASTURIAS	M55	Trail Curto 12 km	7:16	1:27:21
26	704	3907	Luis Lages	M	LIZ RUNNERS	M50	Trail Curto 12 km	7:21	1:28:19
27	687	3890	Romão Correia	M	Devagar, devagarinho... by Snickers	M40	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:25
28	669	3872	Fernando Esperança	M	Associação Mesh Nazareth	M50	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:25
29	722	3925	Ivo Sousa	M		M35	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:32
30	606	3810	Gonçalo Nazaré	M	ACR Casais das Boiças	M35	Trail Curto 12 km	7:22	1:28:33
31	530	3734	Luís Miguel Bernardo	M	TWOPIKAS	M40	Trail Curto 12 km	7:23	1:28:37
32	575	3779	Sandro Vilela	M	Amigos do descanso	M40	Trail Curto 12 km	7:24	1:28:57
33	550	3754	Mariana Filipa	F		F18	Trail Curto 12 km	7:25	1:29:02
34	695	3898	Victor Ferreira	M	Cross Laminhas	M45	Trail Curto 12 km	7:27	1:29:27
35	707	3910	Pedro Vieira Vieira	M	A.D.Sebolido Trail Boneca D'Ouro	M35	Trail Curto 12 km	7:32	1:30:32
36	532	3736	José guerra J guerra	M	Individoal	M60	Trail Curto 12 km	7:33	1:30:38
37	513	3717	Sérgio Batista	M	TRIBO DO PEDAL	M50	Trail Curto 12 km	7:33	1:30:44
38	662	3865	Samuel Feitor	M		M30	Trail Curto 12 km	7:34	1:30:51
39	645	3849	João Pedro Santos	M	A.C.R. Casais das Boiças	M35	Trail Curto 12 km	7:36	1:31:14
40	615	3819	FERNANDO ROLO	M	SOURE MOV	M45	Trail Curto 12 km	7:36	1:31:17
41	504	3708	Lígia Coelho	F	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	F45	Trail Curto 12 km	7:40	1:32:00
42	577	3781	Pedro Barros Roberto	M	Juventude Vidigalense	M18	Trail Curto 12 km	7:42	1:32:35
43	701	3904	João Miguel	M	Clube Desportivo Moitense	M45	Trail Curto 12 km	7:43	1:32:40
44	725	3930	Hugo Lopes	M	TRILHOS DO VALADO	M40	Trail Curto 12 km	7:43	1:32:44
45	599	3803	Maurício Rodrigues	M	CCRD BURINHOSA	M35	Trail Curto 12 km	7:44	1:32:59
46	709	3912	Mónica Ribeiro	F	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCRA	F35	Trail Curto 12 km	7:45	1:33:02
47	566	3770	Antero Rodrigues	M	clube veteranos do lis	M45	Trail Curto 12 km	7:45	1:33:08
48	603	3807	Pedro Bonita	M	Pé na Pinha	M45	Trail Curto 12 km	7:48	1:33:43
49	698	3901	Miguel Custódio	M	Clube Desportivo Moitense	M35	Trail Curto 12 km	7:49	1:33:48
50	724	3929	Miguel Vinagre	M	TRILHOS DO VALADO	M18	Trail Curto 12 km	7:49	1:33:56
51	565	3769	Paula Rodrigues	F	clube veteranos do lis	F45	Trail Curto 12 km	7:50	1:34:09
52	529	3733	Daniel Jorge Delgado	M	TWOPIKAS	M18	Trail Curto 12 km	7:53	1:34:36
53	713	3916	Marco Ribeiro	M		M45	Trail Curto 12 km	7:53	1:34:40
54	570	3774	Pedro Carreira	M		M18	Trail Curto 12 km	7:53	1:34:44
55	719	3922	Anibal Silva	M	CCRD BURINHOSA	M50	Trail Curto 12 km	7:54	1:34:53
56	519	3723	Pedro Joaquim	M	LIZ RUNNERS	M40	Trail Curto 12 km	7:55	1:35:01
57	560	3764	Rodrigo sousa	M	Crd arrimal	M30	Trail Curto 12 km	7:56	1:35:17
58	702	3905	João Branco	M	Clube Desportivo Moitense	M30	Trail Curto 12 km	7:56	1:35:18
59	697	3900	Paula Pereira	F	Clube Desportivo Moitense	F50	Trail Curto 12 km	7:56	1:35:18
60	708	3911	Jorge Almeida	M	COC-Clube de Orientação do Centro	M40	Trail Curto 12 km	7:58	1:35:38
61	731	3931	Inês Botelho Moniz Assunção Henriques	F	AVE Running	F35	Trail Curto 12 km	8:02	1:36:26
62	714	3917	Luis Estrelinha	M		M50	Trail Curto 12 km	8:02	1:36:26
63	690	3893	Hugo Faria	M	Fisiodream	M40	Trail Curto 12 km	8:03	1:36:46
64	649	3852	LUIS SILVA	M	SOURE MOV	M40	Trail Curto 12 km	8:04	1:36:50



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
65	586	3790	Edno FONTES	M	Idealvida	M30	Trail Curto 12 km	8:05	1:37:03
66	592	3796	martinho delgado delgado	M	individual	M60	Trail Curto 12 km	8:06	1:37:17
67	500	3704	Nelson Aguiar	M	SFLUR	M40	Trail Curto 12 km	8:07	1:37:27
68	576	3780	Joel Patrício Rodrigues	M	C.R. Amieirinhense	M40	Trail Curto 12 km	8:08	1:37:46
69	593	3797	Marcos Rogeiro	M	A.C.R. Casais das Boiças	M30	Trail Curto 12 km	8:09	1:37:49
70	647	3850	João Ricardo Gomes	M	Pé na Pinha	M55	Trail Curto 12 km	8:11	1:38:21
71	590	3794	JOSÉ GABRIEL TOMÁS DA SILVA	M	Marmeleira Resort	M60	Trail Curto 12 km	8:12	1:38:25
72	723	3928	Alexandre Valério	M		M18	Trail Curto 12 km	8:13	1:38:39
73	562	3766	Marta Colaço	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F40	Trail Curto 12 km	8:13	1:38:40
74	726	3933	Sérgio Nunes	M	TRILHOS DO VALADO	M40	Trail Curto 12 km	8:13	1:38:41
75	732	3932	Luís Miguel da Silva Benavente	M	AVE Running	M45	Trail Curto 12 km	8:14	1:38:55
76	541	3745	Luis filipe martinho estanislaou estanislaou	M	toledo	M50	Trail Curto 12 km	8:15	1:39:02
77	564	3768	Pedro Pejapes	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M35	Trail Curto 12 km	8:15	1:39:07
78	563	3767	João Carlos Silva	M	Coimbra Trail Running	M35	Trail Curto 12 km	8:17	1:39:29
79	509	3713	Diana Elias	F		F30	Trail Curto 12 km	8:18	1:39:45
80	636	3840	Diogo Manuel Frazão Costa Costa	M		M18	Trail Curto 12 km	8:22	1:40:32
81	682	3885	Filipe Tomás	M	A. C. S. Mamede	M60	Trail Curto 12 km	8:24	1:40:51
82	557	3761	Andreia Santos	F	Clube Sosi	F35	Trail Curto 12 km	8:25	1:41:11
83	620	3824	Hugo Rebelo	M	ValleSafras	M30	Trail Curto 12 km	8:26	1:41:12
84	685	3888	Tiago Santos	M	Jess&Pato	M18	Trail Curto 12 km	8:26	1:41:21
85	677	3880	Mafalda Lourenço	F	PAPAMILHAS RUNNING TEAM	F40	Trail Curto 12 km	8:27	1:41:30
86	536	3740	Ana Inácio	F	pace.makers	F30	Trail Curto 12 km	8:28	1:41:38
87	611	3815	INES SERÓDIO	F	SOURE MOV	F18	Trail Curto 12 km	8:30	1:42:01
88	612	3816	JOANA DIONISIO	F	SOURE MOV	F35	Trail Curto 12 km	8:30	1:42:01
89	663	3866	VITOR ESTEVES	M	SOURE MOV	M18	Trail Curto 12 km	8:30	1:42:02
90	556	3760	Catarina Ferreira	M	Clube Sosi	M35	Trail Curto 12 km	8:35	1:43:09
91	637	3841	David Marcos Garcia	M	Corpuseven Trail	M40	Trail Curto 12 km	8:36	1:43:13
92	531	3735	Margarida Santos	F	TRILHOS DO VALADO	F45	Trail Curto 12 km	8:38	1:43:39
93	547	3751	Tiago Martins	M		M30	Trail Curto 12 km	8:44	1:44:50
94	676	3879	João Bernardino	M	Devagar, devagarinho... by Snickers	M40	Trail Curto 12 km	8:44	1:44:57
95	527	3731	Miguel Ribeiro	M		M18	Trail Curto 12 km	8:44	1:44:58
96	705	3908	JOSE LAGES LAGES	M	LIZ RUNNERS	M55	Trail Curto 12 km	8:46	1:45:18
97	537	3741	Maria do Rosario Pereira lourenço Lourenço	F		F45	Trail Curto 12 km	8:48	1:45:38
98	693	3896	Fernando Albuquerque	M	Jess&Pato	M18	Trail Curto 12 km	8:49	1:45:58
99	551	3755	Sara Maria	F	Róodinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness	F18	Trail Curto 12 km	8:49	1:45:59
100	543	3747	Daniel Silva	M	Róodinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness	M35	Trail Curto 12 km	8:50	1:46:00
101	613	3817	VITOR GARISO	M	SOURE MOV	M50	Trail Curto 12 km	8:50	1:46:06
102	650	3853	Cárina Silva	F	Os ponta branca UDA	F35	Trail Curto 12 km	8:51	1:46:15
103	706	3909	Carla Oliveira	F	OndaTrilhos	F45	Trail Curto 12 km	8:59	1:47:53
104	661	3864	Alexandre Lopes	M	Benfiquistas da Marinha Grande	M35	Trail Curto 12 km	9:01	1:48:13
105	643	3847	Bruno Tojeira	M	Benfiquistas da Marinha Grande	M35	Trail Curto 12 km	9:01	1:48:13
106	617	3821	EUGÉNIA BATISTA	F	SOURE MOV	F50	Trail Curto 12 km	9:05	1:49:10
107	619	3823	Elisabete lopes Mateus	F	ACR Casais das Boiças	F30	Trail Curto 12 km	9:09	1:49:57
108	671	3874	Diogo Viana	M	Individual	M18	Trail Curto 12 km	9:09	1:49:58
109	668	3871	Ricardo Rodrigues	M	G.D.M. Trail Team	M40	Trail Curto 12 km	9:10	1:50:11
110	678	3881	Hugo Henriques	M		M40	Trail Curto 12 km	9:11	1:50:19
111	587	3791	António Francisco	M	Idealvida	M50	Trail Curto 12 km	9:11	1:50:23
112	601	3805	Telmo Pedroso	M	CCRD BURINHOSA	M40	Trail Curto 12 km	9:22	1:52:34
113	700	3903	Bela Gomes	F	Clube Desportivo Moitense	F40	Trail Curto 12 km	9:22	1:52:35
114	628	3832	Carlos Xavier	M		M35	Trail Curto 12 km	9:24	1:52:52
115	604	3808	Lisa Marante	F	OndaTrilhos	F18	Trail Curto 12 km	9:25	1:53:01
116	718	3921	Luís Quinta-Nova	M	AB Cansado Trail	M50	Trail Curto 12 km	9:25	1:53:02
117	673	3876	Carlos Manuel Rebelo Fialho	M	Benecar Runners	M45	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:17
118	674	3877	Marco Filipe Lopes Rebelo	M	Benecar Runners	M40	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:18
119	672	3875	Hugo Davide Martinho Filipe	M	Benecar Runners	M30	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:20
120	522	3726	Ana Talhadas	F	Móveis JP	F35	Trail Curto 12 km	9:26	1:53:21
121	571	3775	Ana Túlio	F		F18	Trail Curto 12 km	9:28	1:53:36
122	559	3763	Diogo Sousa	M		M18	Trail Curto 12 km	9:29	1:53:54
123	721	3924	Fátima Martins	F	Nazaré	F55	Trail Curto 12 km	9:36	1:55:16
124	506	3710	Diogo Arraias	M	Os Arraias	M60	Trail Curto 12 km	9:42	1:56:24
125	503	3707	Sandra Arraias	F	Os Arraias	F35	Trail Curto 12 km	9:42	1:56:25
126	609	3813	ROSÁLIA DUARTE	F	SOURE MOV	F50	Trail Curto 12 km	9:46	1:57:14
127	585	3789	Mª Rosário Santos Barros	F	Juventude Vidigalense	F45	Trail Curto 12 km	9:48	1:57:39
128	728	3938	Luisa Carvalheiro	F		F50	Trail Curto 12 km	9:48	1:57:45



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: Trail Curto 12km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	Ritmo	Chip Time
129	508	3712	Magda Alves	F		F35	Trail Curto 12 km	9:49	1:57:53
130	507	3711	Vasco Beja	M		M50	Trail Curto 12 km	9:49	1:57:54
131	627	3831	Dora Santos	F		F35	Trail Curto 12 km	9:50	1:58:00
132	656	3859	Micael Ramos	M	Associação Mesh Nazareth	M30	Trail Curto 12 km	9:50	1:58:04
133	658	3861	Jorge Jesus	M		M40	Trail Curto 12 km	9:54	1:58:55
134	715	3918	Vera Constâncio	F		F30	Trail Curto 12 km	9:56	1:59:12
135	583	3787	Susana Bertolo	F	Os Tolinhos	F45	Trail Curto 12 km	9:56	1:59:18
136	548	3752	Patricia Antunes	F	Os ponta branca UDA	F35	Trail Curto 12 km	9:58	1:59:42
137	635	3839	Rui Bonifacio	M	Juventude Vidigalense	M55	Trail Curto 12 km	10:05	2:01:02
138	511	3715	CARMEN VIDAL	F	CCDMATRIZ / BORBA TRAIL	F35	Trail Curto 12 km	10:05	2:01:04
139	597	3801	Pedro José Silva Teodoro	M	Quarta a Fundo	M45	Trail Curto 12 km	10:06	2:01:12
140	596	3800	Gonçalo Pedro Parrolas Silva	M	Quarta a Fundo	M45	Trail Curto 12 km	10:06	2:01:13
141	539	3743	Susan Pereira	F	Running Brothers	F40	Trail Curto 12 km	10:06	2:01:19
142	569	3773	Isabel Ferreira	F	Alive Runners	F35	Trail Curto 12 km	10:08	2:01:42
143	651	3854	magda simoes	F	Os ponta branca UDA	F35	Trail Curto 12 km	10:08	2:01:45
144	630	3834	Rui Alho	M	Follow Me	M50	Trail Curto 12 km	10:09	2:01:48
145	595	3799	António Luis Marques Gomes	M	Quarta a Fundo	M45	Trail Curto 12 km	10:09	2:01:52
146	572	3776	Iryna Dyachok	F		F35	Trail Curto 12 km	10:09	2:01:54
147	652	3855	David Canhoto	M	Os ponta branca UDA	M30	Trail Curto 12 km	10:10	2:02:03
148	610	3814	PATRICIA BEJA	F	SOURE MOV	F40	Trail Curto 12 km	10:18	2:03:44
149	625	3829	ANA SILVA	F	SOURE MOV	F40	Trail Curto 12 km	10:18	2:03:45
150	608	3812	ANTÓNIO SERÓDIO	M	SOURE MOV	M55	Trail Curto 12 km	10:20	2:04:00
151	614	3818	FERNANDA LOPES	F	SOURE MOV	F45	Trail Curto 12 km	10:20	2:04:01
152	664	3867	Graça Filipe	F	Jess&Pato	F50	Trail Curto 12 km	10:21	2:04:19
153	594	3798	Rita Domingos	F	A.C.R. Casais das Boieças	F30	Trail Curto 12 km	10:21	2:04:23
154	623	3827	Diogo Silva	M	ValleSafras	M18	Trail Curto 12 km	10:22	2:04:33
155	621	3825	Pedro Milho	M	ValleSafras	M18	Trail Curto 12 km	10:23	2:04:38
156	517	3721	António Faritas	M	Móveis JP	M45	Trail Curto 12 km	10:26	2:05:20
157	574	3778	Selmo Santos	M	Amigos do descanso	M35	Trail Curto 12 km	10:35	2:07:00
158	515	3719	Joana Louro	F		F35	Trail Curto 12 km	10:36	2:07:20
159	670	3873	Teima Silva	F	Jess&Pato	F18	Trail Curto 12 km	10:46	2:09:16
160	666	3869	Tiago Martins	M	Jess&Pato	M18	Trail Curto 12 km	10:46	2:09:18
161	518	3722	Silvia Ribeiro	F		F35	Trail Curto 12 km	10:46	2:09:19
162	634	3838	Susana Tomás	F	Individual	F40	Trail Curto 12 km	10:57	2:11:24
163	528	3732	Tiago Lourenço	M	Idealvida	M45	Trail Curto 12 km	11:04	2:12:48
164	588	3792	Alexandra CLEMENTE	F	Idealvida	F50	Trail Curto 12 km	11:04	2:12:48
165	641	3845	Nuno Venancio	M	-	M30	Trail Curto 12 km	11:09	2:13:55
166	648	3851	Marcia Reto	F	-	F45	Trail Curto 12 km	11:10	2:14:10
167	642	3846	Iris Reto	F	-	F40	Trail Curto 12 km	11:12	2:14:27
168	717	3920	Dora Ferreira	F	AB Cansado Trail	F35	Trail Curto 12 km	11:13	2:14:43
169	680	3883	Daniela Jácome	F	Devagar, devagarinho... by Snickers	F18	Trail Curto 12 km	11:14	2:14:54
170	679	3882	Renato Jácome	M	Devagar, devagarinho... by Snickers	M45	Trail Curto 12 km	11:16	2:15:18
171	640	3844	Catarina Godinho	F	Follow Me	F18	Trail Curto 12 km	11:24	2:16:58
172	660	3863	Julio Gaspar	M		M55	Trail Curto 12 km	11:25	2:17:00
173	638	3842	Sónia Catarina Lemos Leonardo	F	Corpuseven Trail	F35	Trail Curto 12 km	11:30	2:18:05
174	514	3718	Angelino Fernandes	M	TRIBO DO PEDAL	M60	Trail Curto 12 km	11:34	2:18:51
175	632	3836	António Correia	M	Trails & Cia.	M50	Trail Curto 12 km	11:55	2:23:00
176	633	3837	Rui Lima	M	Trilhos & C.ª	M50	Trail Curto 12 km	11:58	2:23:36
177	591	3795	João Gaspar	M	Amigos do descanso	M18	Trail Curto 12 km	11:59	2:23:59
178	684	3887	Carlos Pedro da Silva Moura Nunes	M	MSR - Trail Team	M40	Trail Curto 12 km	12:01	2:24:21
179	629	3833	Lesie Tavares	F	Os ponta branca UDA	F40	Trail Curto 12 km	12:05	2:25:07
180	521	3725	Marisa Vilela	F	Moveis JP	F45	Trail Curto 12 km	12:06	2:25:12
181	667	3870	Luis Mendes	M	Dream Team	M35	Trail Curto 12 km	12:18	2:27:37
182	573	3777	Carla Margarida Santos	F	Amigos do descanso	F40	Trail Curto 12 km	12:28	2:29:40
183	552	3756	Isabel Ucha	F	Trails & Cia.	F50	Trail Curto 12 km	12:40	2:32:10
184	553	3757	Joaquim Viegas	M	Trails & Cia.	M55	Trail Curto 12 km	12:41	2:32:16
185	555	3759	José Santos	M	Trails & Cia.	M50	Trail Curto 12 km	12:41	2:32:17
186	523	3727	Jorge Eduardo Delgado	M	Móveis JP	M45	Trail Curto 12 km	14:11	2:50:22
187	516	3720	João Paulo Madeira	M	Móveis JP	M40	Trail Curto 12 km	14:11	2:50:22
188	520	3724	Vanda Santos	F	Moveis JP	F40	Trail Curto 12 km	14:15	2:51:08
189	626	3830	Nadia Milho	F	ValleSafras	F30	Trail Curto 12 km	15:08	3:01:39
190	622	3826	Inês Realinho	F	ValleSafras	F18	Trail Curto 12 km	15:08	3:01:40