



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F55 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|------------------|-----|--------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 149 | 3644 | Glória Serrazina | F | CRP Ribafria | F55 | Trail Longo 21 km | 1:50:17 | 7:57 | 2:47:11 |
| 2 | 103 | 3598 | Teresa Nicolau | F | Individual | F55 | Trail Longo 21 km | 3:00:13 | 13:32 | 4:44:18 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F50 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|-----------------|-----|---|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 12 | 3507 | São Castanheira | F | OndaTrilhos | F50 | Trail Longo 21 km | 1:46:46 | 7:41 | 2:41:38 |
| 2 | 17 | 3512 | Sara Pedro | F | Róodinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness | F50 | Trail Longo 21 km | 2:01:46 | 8:42 | 3:02:52 |
| 3 | 202 | 3697 | Tina Silva | F | Juventude Vidigalense | F50 | Trail Longo 21 km | 2:13:37 | 9:24 | 3:17:25 |
| 4 | 208 | 3703 | Rosália Rosa | F | Juventude Vidigalense | F50 | Trail Longo 21 km | 2:18:53 | 10:15 | 3:35:30 |
| 5 | 104 | 3599 | Célia Azenha | F | AA Lebres do Sado | F50 | Trail Longo 21 km | 3:00:13 | 13:32 | 4:44:19 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F45 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|--------------------|-----|------------------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 157 | 3652 | Anabela Remédios | F | UDR Zona Alta - Torres Novas | F45 | Trail Longo 21 km | 1:35:38 | 6:58 | 2:26:30 |
| 2 | 121 | 3616 | Lurdes Gil Gil | F | Grupo Desportivo Ferreirense | F45 | Trail Longo 21 km | 1:51:58 | 7:56 | 2:46:46 |
| 3 | 167 | 3662 | Maria Antonieta Sá | F | Caracol Trail Team | F45 | Trail Longo 21 km | 1:55:16 | 8:11 | 2:52:01 |
| 4 | 205 | 3700 | Karina Moura | F | | F45 | Trail Longo 21 km | 2:04:33 | 9:00 | 3:09:05 |
| 5 | 55 | 3550 | Cármem Silva | F | CA Barreira | F45 | Trail Longo 21 km | 2:12:41 | 9:31 | 3:20:02 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F40 Trail Longo 21km

| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|--------------------------------|-----|-----------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 116 | 3611 | Raquel Pedro | F | Juventude Vidigalense | F40 | Trail Longo 21 km | 1:40:48 | 7:10 | 2:30:33 |
| 2 | 117 | 3612 | Tetyana Vakulyuk | F | Caracol Trail Team | F40 | Trail Longo 21 km | 1:38:16 | 7:11 | 2:31:01 |
| 3 | 198 | 3693 | Helena Taube | F | 100 esTRILHOS | F40 | Trail Longo 21 km | 1:50:39 | 8:06 | 2:50:22 |
| 4 | 127 | 3622 | Fátima Alendouro | F | Juventude Vidigalense | F40 | Trail Longo 21 km | 1:52:39 | 8:08 | 2:51:08 |
| 5 | 110 | 3605 | Maria de Jesus Marques Monraia | F | IALBAX | F40 | Trail Longo 21 km | 1:55:54 | 8:25 | 2:57:02 |
| 6 | 46 | 3541 | Silvina Baptista | F | TiMim | F40 | Trail Longo 21 km | 1:58:39 | 8:38 | 3:01:29 |
| 7 | 14 | 3509 | Paula Falacho | F | LIZ RUNNERS | F40 | Trail Longo 21 km | 2:04:38 | 9:00 | 3:09:05 |
| 8 | 9 | 3504 | Lina Marques | F | OndaTrilhos | F40 | Trail Longo 21 km | 2:03:32 | 9:03 | 3:10:16 |
| 9 | 185 | 3680 | Ilda Botelho | F | TiMim | F40 | Trail Longo 21 km | 2:06:25 | 9:13 | 3:13:53 |
| 10 | 30 | 3525 | Cláudia Nunes | F | Juventude Vidigalense | F40 | Trail Longo 21 km | 2:16:37 | 9:42 | 3:23:56 |
| 11 | 101 | 3596 | Anabela Santos | F | jucara | F40 | Trail Longo 21 km | 2:34:21 | 10:51 | 3:47:59 |
| 12 | 33 | 3528 | Ana Paula | F | | F40 | Trail Longo 21 km | 2:28:50 | 11:17 | 3:57:06 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F35 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|------------------|-----|---------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 24 | 3519 | Susana Luz | F | Luz | F35 | Trail Longo 21 km | 1:51:24 | 7:48 | 2:43:55 |
| 2 | 152 | 3647 | Inês Peixoto | F | | F35 | Trail Longo 21 km | 1:48:57 | 7:48 | 2:43:58 |
| 3 | 169 | 3664 | Carmen Almeida | F | SS Montepio Geral | F35 | Trail Longo 21 km | 1:56:41 | 8:22 | 2:56:01 |
| 4 | 7 | 3502 | Sandra Gonçalves | F | CPT Sobral de Ceira | F35 | Trail Longo 21 km | 2:15:57 | 9:44 | 3:24:42 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F30 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|-------------------|-----|---|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 5 | 3500 | Marisa Rodrigues | F | Sport Clube Beira-Mar | F30 | Trail Longo 21 km | 1:44:11 | 7:19 | 2:33:50 |
| 2 | 138 | 3633 | Joana Alves | F | Caracol Trail Team | F30 | Trail Longo 21 km | 1:45:03 | 7:29 | 2:37:19 |
| 3 | 82 | 3577 | Filipa Casimiro | F | A. C. S. Mamede | F30 | Trail Longo 21 km | 1:49:50 | 8:03 | 2:49:15 |
| 4 | 42 | 3537 | Sara Gonçalves | F | C.A.S.P.A (Clube Amador Só Para Atletismo) | F30 | Trail Longo 21 km | 1:58:41 | 8:23 | 2:56:10 |
| 5 | 45 | 3540 | Andreia Parreiras | F | T.R.O.L.L.S. - TRalhos Oficiais Leves lentos e Sensacionais | F30 | Trail Longo 21 km | 1:54:24 | 8:50 | 3:05:42 |
| 6 | 6 | 3501 | Ana Sêco | F | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL | F30 | Trail Longo 21 km | 2:04:38 | 8:52 | 3:06:16 |
| 7 | 137 | 3632 | MARISA CARREIRA | F | Clube Sosi | F30 | Trail Longo 21 km | 2:16:36 | 10:15 | 3:35:23 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: F18 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|--------------------|-----|---------------------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 141 | 3636 | Carla Santos | F | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EF | F18 | Trail Longo 21 km | 1:52:39 | 8:20 | 2:55:13 |
| 2 | 54 | 3549 | Andreia Pereira | F | CA Barreira | F18 | Trail Longo 21 km | 1:56:13 | 8:22 | 2:56:01 |
| 3 | 95 | 3590 | Joana Fialho Paulo | F | GRF Benedita | F18 | Trail Longo 21 km | 2:07:49 | 9:20 | 3:16:18 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M60 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|---------------------------------|-----|---------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 68 | 3563 | Jorge Serrazina | M | CA Óbidos | M60 | Trail Longo 21 km | 1:33:53 | 6:50 | 2:23:48 |
| 2 | 211 | 3934 | Orlando Duarte | M | | M60 | Trail Longo 21 km | 1:55:28 | 8:13 | 2:52:40 |
| 3 | 128 | 3623 | Manuel Victorino Victorino | M | CCD ALVITEJOM | M60 | Trail Longo 21 km | 1:59:58 | 9:01 | 3:09:37 |
| 4 | 165 | 3660 | Carlos Rangel | M | Individual | M60 | Trail Longo 21 km | 2:05:18 | 9:10 | 3:12:45 |
| 5 | 106 | 3601 | Vítor Manuel Medeiros Fernandes | M | CALMA - Tomai | M60 | Trail Longo 21 km | 2:26:04 | 10:33 | 3:41:45 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M55 Trail Longo 21km

| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|--------------------------------------|-----|-------------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 58 | 3553 | Fernando Simão | M | CA Barreira | M55 | Trail Longo 21 km | 1:34:07 | 6:44 | 2:21:41 |
| 2 | 69 | 3564 | Guilherme David | M | individual | M55 | Trail Longo 21 km | 1:37:46 | 6:52 | 2:24:27 |
| 3 | 158 | 3653 | Inacio Serrazina | M | CRP Ribafria | M55 | Trail Longo 21 km | 1:37:14 | 6:58 | 2:26:31 |
| 4 | 60 | 3555 | Jorge Agostinho | M | CA Barreira | M55 | Trail Longo 21 km | 1:38:25 | 7:07 | 2:29:28 |
| 5 | 40 | 3535 | José Branco Calado Maçarria Maçarria | M | TRILHOS DO VALADO | M55 | Trail Longo 21 km | 1:48:08 | 8:03 | 2:49:12 |
| 6 | 27 | 3522 | CARLOS ALEGRE | M | Associação R.S.C.Toledo | M55 | Trail Longo 21 km | 1:57:11 | 8:38 | 3:01:24 |
| 7 | 93 | 3588 | Luis Pina Paulo | M | GRF Benedita | M55 | Trail Longo 21 km | 2:07:50 | 9:21 | 3:16:21 |
| 8 | 66 | 3561 | João Farinha | M | Caracol Trail Team | M55 | Trail Longo 21 km | 2:05:53 | 9:37 | 3:22:17 |
| 9 | 48 | 3543 | Vitor José da Silva Ferreira | M | | M55 | Trail Longo 21 km | 2:10:50 | 9:38 | 3:22:18 |
| 10 | 170 | 3665 | Luis Conceição | M | CCRD BURINHOSA | M55 | Trail Longo 21 km | 2:18:41 | 10:17 | 3:35:57 |
| 11 | 91 | 3586 | Baptista Jose | M | LIZ RUNNERS | M55 | Trail Longo 21 km | 2:20:25 | 10:51 | 3:48:00 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M50 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|--------------------|-----|-----------------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 168 | 3663 | Francisco Gaio | M | Caracol Trail Team | M50 | Trail Longo 21 km | 1:32:59 | 6:31 | 2:16:55 |
| 2 | 59 | 3554 | Germano Capela | M | CA Barreira | M50 | Trail Longo 21 km | 1:30:59 | 6:34 | 2:17:56 |
| 3 | 130 | 3625 | Pedro Sousa | M | Clube Sosi | M50 | Trail Longo 21 km | 1:35:26 | 6:46 | 2:22:26 |
| 4 | 213 | 3935 | José Zananar | M | Atletismo Clube da Tocha | M50 | Trail Longo 21 km | 1:36:46 | 7:08 | 2:29:50 |
| 5 | 196 | 3691 | Ricardo Valente | M | CRP Ribafria | M50 | Trail Longo 21 km | 1:40:18 | 7:09 | 2:30:21 |
| 6 | 192 | 3687 | ABEL BATALHA | M | SOURE MOV | M50 | Trail Longo 21 km | 1:41:29 | 7:36 | 2:39:55 |
| 7 | 197 | 3692 | Luis Belo | M | Os Tolinhos | M50 | Trail Longo 21 km | 1:39:53 | 7:38 | 2:40:34 |
| 8 | 190 | 3685 | JORGE CORDEIRO | M | SOURE MOV | M50 | Trail Longo 21 km | 1:46:11 | 7:41 | 2:41:33 |
| 9 | 10 | 3505 | Rui Mateus | M | Individual | M50 | Trail Longo 21 km | 1:50:51 | 8:06 | 2:50:23 |
| 10 | 49 | 3544 | Jose simao Santos | M | | M50 | Trail Longo 21 km | 1:49:59 | 8:09 | 2:51:26 |
| 11 | 154 | 3649 | Rodolfo Deyllot | M | Clube Desportivo Ribeirense | M50 | Trail Longo 21 km | 1:50:54 | 8:10 | 2:51:49 |
| 12 | 125 | 3620 | de Melo Dan | M | | M50 | Trail Longo 21 km | 1:55:28 | 8:27 | 2:57:31 |
| 13 | 70 | 3565 | Fernando Agostinho | M | | M50 | Trail Longo 21 km | 1:55:12 | 8:36 | 3:00:47 |
| 14 | 148 | 3643 | Henrique Borges | M | Amigos do descanso | M50 | Trail Longo 21 km | 2:03:44 | 9:02 | 3:09:43 |
| 15 | 145 | 3640 | Pedro Vicente | M | Marmeleira Resort | M50 | Trail Longo 21 km | 2:15:29 | 10:05 | 3:31:53 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M45 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|-------------------------|-----|------------------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 194 | 3689 | Luiz Mota | M | Casa do Benfica em Abrantes | M45 | Trail Longo 21 km | 1:18:12 | 5:36 | 1:57:40 |
| 2 | 124 | 3619 | Paulo Santos Santos | M | Grupo Desportivo Ferreirense | M45 | Trail Longo 21 km | 1:28:14 | 6:16 | 2:11:43 |
| 3 | 173 | 3668 | Jose Figueira | M | CCRD BURINHOSA | M45 | Trail Longo 21 km | 1:29:23 | 6:19 | 2:12:40 |
| 4 | 162 | 3657 | Luis Triguinho | M | Caracol Trail Team | M45 | Trail Longo 21 km | 1:29:48 | 6:28 | 2:15:57 |
| 5 | 61 | 3556 | Rui Roberto | M | CA Barreira | M45 | Trail Longo 21 km | 1:34:53 | 6:48 | 2:22:54 |
| 6 | 186 | 3681 | Paulo Martins | M | Ourém Ultra Trail | M45 | Trail Longo 21 km | 1:34:57 | 6:51 | 2:24:03 |
| 7 | 8 | 3503 | CARLOS NUNO SANTOS FERR | M | CARACOL TRAIL TEAM | M45 | Trail Longo 21 km | 1:37:01 | 6:52 | 2:24:16 |
| 8 | 3 | 3498 | Luis Aires | M | 100 esTRILHOS | M45 | Trail Longo 21 km | 1:38:19 | 7:03 | 2:28:23 |
| 9 | 187 | 3682 | ERNESTO NABEIRO | M | SOURE MOV | M45 | Trail Longo 21 km | 1:37:06 | 7:08 | 2:29:56 |
| 10 | 11 | 3506 | P Pires | M | arsm\poiarestrail | M45 | Trail Longo 21 km | 1:43:53 | 7:18 | 2:33:35 |
| 11 | 65 | 3560 | Pedro Neves | M | Os Marretas | M45 | Trail Longo 21 km | 1:36:28 | 7:20 | 2:34:00 |
| 12 | 73 | 3568 | Vitor Pires | M | UDR Zona Alta - Torres Novas | M45 | Trail Longo 21 km | 1:43:53 | 7:25 | 2:35:46 |
| 13 | 115 | 3610 | Luis Nobre | M | Nobre Brindes | M45 | Trail Longo 21 km | 1:44:04 | 7:36 | 2:39:41 |
| 14 | 166 | 3661 | HELDER BRANCO | M | Matilha Running | M45 | Trail Longo 21 km | 1:43:04 | 7:51 | 2:44:52 |
| 15 | 171 | 3666 | Octavio Mariano | M | CCRD BURINHOSA | M45 | Trail Longo 21 km | 1:59:08 | 8:38 | 3:01:38 |
| 16 | 131 | 3626 | Miguel Sousa | M | Clube Sosi | M45 | Trail Longo 21 km | 2:02:35 | 8:57 | 3:07:58 |
| 17 | 21 | 3516 | Ricardo Cordeiro | M | Caldas Corre + | M45 | Trail Longo 21 km | 2:04:23 | 9:14 | 3:14:04 |
| 18 | 105 | 3600 | António Castro | M | GD Santander Totta | M45 | Trail Longo 21 km | 2:12:40 | 9:31 | 3:20:03 |
| 19 | 206 | 3701 | Luis Moura | M | individual | M45 | Trail Longo 21 km | 2:16:58 | 10:17 | 3:35:57 |
| 20 | 210 | 3927 | Jorge Galhispo | M | Trigénuos | M45 | Trail Longo 21 km | 1:54:20 | 10:31 | 3:41:03 |
| 21 | 102 | 3597 | Tozé Alves | M | Porto de Mós a Correr | M45 | Trail Longo 21 km | 2:13:08 | 10:50 | 3:47:50 |
| 22 | 195 | 3690 | F. Francisco | M | Individual | M45 | Trail Longo 21 km | | | |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M40 Trail Longo 21 km

| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|--------------------------------------|-----|--|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 172 | 3667 | Bének Morais | M | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere | M40 | Trail Longo 21 km | 1:17:57 | 5:27 | 1:54:41 |
| 2 | 77 | 3572 | Bruno Alexandre Vieira Conde Pereira | M | UDR Zona Alta - Torres Novas | M40 | Trail Longo 21 km | 1:23:38 | 5:51 | 2:02:59 |
| 3 | 37 | 3532 | jose rosario | M | juventude vidigalense | M40 | Trail Longo 21 km | 1:24:05 | 5:55 | 2:04:33 |
| 4 | 156 | 3651 | Armenio Coelho | M | Chitas de Alcobaça | M40 | Trail Longo 21 km | 1:22:24 | 5:59 | 2:05:39 |
| 5 | 183 | 3678 | Miguel Sousa | M | Ourém Vida Team | M40 | Trail Longo 21 km | 1:31:55 | 6:34 | 2:18:07 |
| 6 | 53 | 3548 | Pedro Pinheiro | M | Triho Perdido Eventos / Imporlux | M40 | Trail Longo 21 km | 1:33:41 | 6:42 | 2:20:52 |
| 7 | 97 | 3592 | João Nepomuceno | M | Da-lhe Gás team | M40 | Trail Longo 21 km | 1:34:10 | 6:46 | 2:22:24 |
| 8 | 2 | 3497 | Francisco Henriques | M | OndaTrilhos | M40 | Trail Longo 21 km | 1:34:56 | 6:54 | 2:25:09 |
| 9 | 47 | 3542 | Paulo Gregório | M | GTeam | M40 | Trail Longo 21 km | 1:38:27 | 7:00 | 2:27:02 |
| 10 | 155 | 3650 | Paulo Sousa | M | Os Tolinhos | M40 | Trail Longo 21 km | 1:38:21 | 7:06 | 2:29:11 |
| 11 | 111 | 3606 | João Costa | M | Sabores do Paco / Zatopeques | M40 | Trail Longo 21 km | 1:42:23 | 7:08 | 2:29:54 |
| 12 | 39 | 3534 | Rogério Rodrigues | M | G.D.M. Trail Team | M40 | Trail Longo 21 km | 1:36:52 | 7:08 | 2:30:02 |
| 13 | 18 | 3513 | JOAO ESPIGUINHA | M | CCDMATRIZ / BORBA TRAIL | M40 | Trail Longo 21 km | 1:41:30 | 7:11 | 2:30:57 |
| 14 | 28 | 3523 | Luis Vilela | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL | M40 | Trail Longo 21 km | 1:39:39 | 7:11 | 2:31:00 |
| 15 | 81 | 3576 | Sérgio Gerónimo | M | A. C. S. Mamede | M40 | Trail Longo 21 km | 1:36:09 | 7:20 | 2:34:19 |
| 16 | 26 | 3521 | JORGE FORMIGA | M | UDR Zona Alta - Torres Novas | M40 | Trail Longo 21 km | 1:43:52 | 7:24 | 2:35:42 |
| 17 | 22 | 3517 | Hélder Onofre | M | CAPenafirme | M40 | Trail Longo 21 km | 1:45:20 | 7:33 | 2:38:43 |
| 18 | 144 | 3639 | Pedro Correia | M | | M40 | Trail Longo 21 km | 1:54:29 | 8:10 | 2:51:49 |
| 19 | 71 | 3566 | João Nuno Pereira | M | Running Brothers | M40 | Trail Longo 21 km | 1:54:17 | 8:11 | 2:51:59 |
| 20 | 36 | 3531 | Sergio Nuno Silva | M | Juventude Vidigalense | M40 | Trail Longo 21 km | 1:53:26 | 8:13 | 2:52:41 |
| 21 | 19 | 3514 | Nelson Santos | M | Caldas Corre + | M40 | Trail Longo 21 km | 1:54:32 | 8:21 | 2:55:32 |
| 22 | 132 | 3627 | Vitor Pascoal | M | Clube Sosi | M40 | Trail Longo 21 km | 1:55:09 | 8:33 | 2:59:34 |
| 23 | 64 | 3559 | André Goucha | M | CA Barreira | M40 | Trail Longo 21 km | 1:54:29 | 8:33 | 2:59:44 |
| 24 | 96 | 3591 | Mário Rosa | M | O- | M40 | Trail Longo 21 km | 1:54:20 | 8:35 | 3:00:28 |
| 25 | 38 | 3533 | Rui Neves | M | Grupo Tactico Airsoft | M40 | Trail Longo 21 km | 2:03:30 | 8:59 | 3:08:42 |
| 26 | 41 | 3536 | Emanuel Lopes | M | Porto de Mós a correr | M40 | Trail Longo 21 km | 2:03:26 | 8:59 | 3:08:43 |
| 27 | 84 | 3579 | Manuel Antunes | M | A. C. S. Mamede | M40 | Trail Longo 21 km | 2:02:49 | 9:03 | 3:10:14 |
| 28 | 153 | 3648 | Miguel Vitorino | M | Caracol Trail Team | M40 | Trail Longo 21 km | 2:09:15 | 9:12 | 3:13:29 |
| 29 | 180 | 3675 | Paulo Botelho | M | TiMim | M40 | Trail Longo 21 km | 2:06:25 | 9:14 | 3:13:54 |
| 30 | 179 | 3674 | Marco Monteiro | M | | M40 | Trail Longo 21 km | 2:11:54 | 9:40 | 3:23:17 |
| 31 | 15 | 3510 | Carlos Ribeiro | M | Os Tolinhos | M40 | Trail Longo 21 km | 2:10:16 | 9:42 | 3:23:44 |
| 32 | 147 | 3642 | Pedro Natário | M | Dream Team | M40 | Trail Longo 21 km | 2:05:36 | 9:42 | 3:23:54 |
| 33 | 119 | 3614 | HERMINIO AMARAL | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL | M40 | Trail Longo 21 km | 2:05:37 | 9:43 | 3:24:05 |
| 34 | 177 | 3672 | Jose Fonseca | M | Steel team | M40 | Trail Longo 21 km | 2:06:44 | 9:50 | 3:26:37 |
| 35 | 189 | 3684 | JOSÉ MADEIRA | M | SOURE MOV | M40 | Trail Longo 21 km | 2:09:02 | 9:56 | 3:28:52 |
| 36 | 29 | 3524 | Cristóvão Casimiro | M | Não Fazemos Nem Mais Um... Km! | M40 | Trail Longo 21 km | 2:33:01 | 11:50 | 4:08:43 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M35 Trail Longo 21km

| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|--------------------------|-----|--|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 182 | 3677 | Tony Maia | M | Ourém Vida Team | M35 | Trail Longo 21 km | 1:24:02 | 5:59 | 2:05:44 |
| 2 | 146 | 3641 | Nuno Coelho | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL | M35 | Trail Longo 21 km | 1:26:37 | 6:10 | 2:09:43 |
| 3 | 76 | 3571 | João Fernandes | M | UDR Zona Alta - Torres Novas | M35 | Trail Longo 21 km | 1:26:39 | 6:10 | 2:09:46 |
| 4 | 51 | 3546 | RODRIGUES ESRAEL | M | ACFA | M35 | Trail Longo 21 km | 1:29:23 | 6:24 | 2:14:38 |
| 5 | 207 | 3702 | Pedro Ricardo Freitas | M | Caracol Trail Team | M35 | Trail Longo 21 km | 1:33:44 | 6:35 | 2:18:16 |
| 6 | 89 | 3584 | Tiago David | M | Individual | M35 | Trail Longo 21 km | 1:33:42 | 6:43 | 2:21:13 |
| 7 | 209 | 3926 | Joaquim Duarte | M | Os Artroses | M35 | Trail Longo 21 km | 1:35:00 | 6:47 | 2:22:28 |
| 8 | 25 | 3520 | FILIPE MOREIRA MOREIRA | M | juventude vidigalense | M35 | Trail Longo 21 km | 1:36:41 | 6:50 | 2:23:48 |
| 9 | 214 | 3939 | Ricardo Ferreira | M | Trilhos do Templário | M35 | Trail Longo 21 km | 1:35:48 | 6:54 | 2:24:54 |
| 10 | 99 | 3594 | Miguel Bertolo | M | Sabores do Paco / Zatopeques | M35 | Trail Longo 21 km | 1:35:53 | 6:54 | 2:24:54 |
| 11 | 159 | 3654 | Nuno gonçalo luis Santos | M | Chitas de Alcobça | M35 | Trail Longo 21 km | 1:37:04 | 7:02 | 2:28:02 |
| 12 | 50 | 3545 | Fernando Homem | M | C.A.S.P.A (Clube Amador Só Para Atletismo) | M35 | Trail Longo 21 km | 1:40:43 | 7:15 | 2:32:18 |
| 13 | 112 | 3607 | Nuno Lopes | M | Os ponta branca UDA | M35 | Trail Longo 21 km | 1:38:35 | 7:17 | 2:33:07 |
| 14 | 16 | 3511 | Jorge Vieira | M | Juventude Vidigalense | M35 | Trail Longo 21 km | 1:41:37 | 7:20 | 2:34:07 |
| 15 | 83 | 3578 | Joel Coelho | M | A. C. S. Mamede | M35 | Trail Longo 21 km | 1:39:22 | 7:22 | 2:34:43 |
| 16 | 212 | 3936 | Ricardo Silva | M | Atletismo Clube da Tocha | M35 | Trail Longo 21 km | 1:40:58 | 7:28 | 2:37:04 |
| 17 | 31 | 3526 | Hélio Correia | M | 100 esTRILHOS | M35 | Trail Longo 21 km | 1:40:57 | 7:37 | 2:40:15 |
| 18 | 114 | 3609 | José Nobre | M | Nobre Brindes | M35 | Trail Longo 21 km | 1:44:06 | 7:38 | 2:40:37 |
| 19 | 161 | 3656 | Hugo Barqueiro | M | Grupo Alegre Unido Bajouca | M35 | Trail Longo 21 km | 1:48:57 | 7:42 | 02:41:15 |
| 20 | 151 | 3646 | Paulo Gomes | M | | M35 | Trail Longo 21 km | 1:48:54 | 7:48 | 2:43:58 |
| 21 | 87 | 3582 | Gonçalo Vieira | M | A. C. S. Mamede | M35 | Trail Longo 21 km | 1:48:07 | 7:56 | 2:46:44 |
| 22 | 178 | 3673 | David Lopes | M | Morcegos Trail | M35 | Trail Longo 21 km | 1:49:58 | 8:00 | 2:48:11 |
| 23 | 140 | 3635 | Ze Fialho | M | Porto de Mós a correr | M35 | Trail Longo 21 km | 1:51:48 | 8:01 | 2:48:23 |
| 24 | 23 | 3518 | Hugo Rodrigues | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL | M35 | Trail Longo 21 km | 1:52:05 | 8:06 | 2:50:17 |
| 25 | 135 | 3630 | Tiago Paulino | M | Clube Sosi | M35 | Trail Longo 21 km | 1:53:57 | 8:24 | 2:56:26 |
| 26 | 129 | 3624 | Ricardo Vitorino | M | Dolce Furadouro | M35 | Trail Longo 21 km | 1:57:28 | 8:29 | 2:58:23 |
| 27 | 143 | 3638 | Pedro Batista | M | Clube de Atletismo da Nazaré | M35 | Trail Longo 21 km | 2:06:54 | 9:15 | 3:14:31 |
| 28 | 191 | 3686 | RICARDO NETO | M | SOURE MOV | M35 | Trail Longo 21 km | 2:01:32 | 9:56 | 3:28:54 |
| 29 | 43 | 3538 | Tiago Silveira | M | Inline Casal Galego | M35 | Trail Longo 21 km | 2:08:07 | 9:59 | 3:29:55 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M30 Trail Longo 21km



| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|-----------------------------|-----|--|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 100 | 3595 | Pedro Ribeiro | M | Caracol Trail Team | M30 | Trail Longo 21 km | 1:17:51 | 5:22 | 1:52:42 |
| 2 | 35 | 3530 | Diogo Baena | M | Juventude Vidigalense | M30 | Trail Longo 21 km | 1:18:04 | 5:27 | 1:54:45 |
| 3 | 94 | 3589 | Carlos Bárbara | M | | M30 | Trail Longo 21 km | 1:18:04 | 5:28 | 1:54:54 |
| 4 | 67 | 3562 | Ivo Inácio | M | pace.makers | M30 | Trail Longo 21 km | 1:24:02 | 5:52 | 2:03:15 |
| 5 | 32 | 3527 | Fernando rosa Rosa | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL | M30 | Trail Longo 21 km | 1:21:16 | 5:53 | 2:03:44 |
| 6 | 88 | 3583 | Pedro Crispim | M | Caracol Trail Team | M30 | Trail Longo 21 km | 1:25:10 | 6:02 | 2:06:57 |
| 7 | 80 | 3575 | Rui Leandro | M | UDR Zona Alta - Torres Novas | M30 | Trail Longo 21 km | 1:34:19 | 6:40 | 2:20:10 |
| 8 | 20 | 3515 | João Ferreira | M | Porto de Mós a Correr | M30 | Trail Longo 21 km | 1:34:55 | 6:56 | 2:25:38 |
| 9 | 175 | 3670 | Carlos Fernandes | M | Steel team | M30 | Trail Longo 21 km | 1:39:37 | 6:56 | 2:25:41 |
| 10 | 44 | 3539 | Vitor Poço | M | T.R.O.L.L.S - TRilhos Oficiais Leves Lentos e Sensacionais | M30 | Trail Longo 21 km | 1:35:37 | 6:56 | 2:25:48 |
| 11 | 193 | 3688 | MÁRCIO FELÍCIO | M | SOURE MOV | M30 | Trail Longo 21 km | 1:40:59 | 7:19 | 2:33:47 |
| 12 | 56 | 3551 | Cristiano Casalinho | M | CA Barreira | M30 | Trail Longo 21 km | 1:44:10 | 7:24 | 2:35:27 |
| 13 | 184 | 3679 | Pedro Sequeira | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL | M30 | Trail Longo 21 km | 1:39:39 | 7:25 | 2:35:56 |
| 14 | 13 | 3508 | Henrique Faria | M | OndaTrilhos | M30 | Trail Longo 21 km | 1:42:54 | 7:37 | 2:39:57 |
| 15 | 188 | 3683 | ANDRÉ DUARTE | M | SOURE MOV | M30 | Trail Longo 21 km | 1:51:08 | 8:15 | 2:53:33 |
| 16 | 72 | 3567 | Diogo Maia | M | UDR Zona Alta - Torres Novas | M30 | Trail Longo 21 km | 1:53:46 | 8:27 | 2:57:29 |
| 17 | 92 | 3587 | Luis Carlos Rodrigues Silva | M | GRF Benedita | M30 | Trail Longo 21 km | 2:07:50 | 9:20 | 3:16:20 |
| 18 | 120 | 3615 | Nelson Santos | M | | M30 | Trail Longo 21 km | 2:10:22 | 9:48 | 3:25:52 |
| 19 | 134 | 3629 | Gonçalo Coelho | M | Clube Sosi | M30 | Trail Longo 21 km | 2:16:02 | 10:00 | 3:30:06 |



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: M18 Trail Longo 21km

| Pos | Dorsal | Chip | Atleta | Sex | Equipa | Categoria | Corrida | 14.0 km | Ritmo | Chip Time |
|-----|--------|------|----------------------------|-----|---------------------------------|-----------|-------------------|---------|-------|-----------|
| 1 | 107 | 3602 | Tiago Manuel Gomes Godinho | M | Caracol Trail Team | M18 | Trail Longo 21 km | 1:18:04 | 5:34 | 1:57:10 |
| 2 | 118 | 3613 | José Sequeira | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EF | M18 | Trail Longo 21 km | 1:25:12 | 6:00 | 2:06:00 |
| 3 | 86 | 3581 | Samuel Reis | M | A. C. S. Mamede | M18 | Trail Longo 21 km | 1:25:24 | 6:02 | 2:06:46 |
| 4 | 150 | 3645 | Hugo Neves | M | Caracol Trail Team | M18 | Trail Longo 21 km | 1:26:10 | 6:02 | 2:06:57 |
| 5 | 62 | 3557 | Tiago Amaral | M | CA Barreira | M18 | Trail Longo 21 km | 1:25:16 | 6:10 | 2:09:46 |
| 6 | 63 | 3558 | Tomás Estevães | M | CA Barreira | M18 | Trail Longo 21 km | 1:29:23 | 6:15 | 2:11:25 |
| 7 | 164 | 3659 | Tiago Tomas | M | | M18 | Trail Longo 21 km | 1:29:45 | 6:32 | 2:17:15 |
| 8 | 126 | 3621 | Bruno Gonçalves | M | | M18 | Trail Longo 21 km | 1:27:11 | 6:39 | 2:19:43 |
| 9 | 160 | 3655 | Diogo Nunes | M | Pombal Jovem Trail Team | M18 | Trail Longo 21 km | 1:37:31 | 6:49 | 2:23:14 |
| 10 | 201 | 3696 | César Barros | M | SatecnosolOutdoor | M18 | Trail Longo 21 km | 1:44:11 | 7:19 | 2:33:50 |
| 11 | 176 | 3671 | João Dias | M | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EF | M18 | Trail Longo 21 km | 1:42:19 | 7:28 | 2:36:57 |
| 12 | 109 | 3604 | André Rosario | M | Os ponta branca UDA | M18 | Trail Longo 21 km | 1:42:52 | 7:51 | 2:44:53 |
| 13 | 136 | 3631 | Marcelo Paulino | M | Clube Sosi | M18 | Trail Longo 21 km | 1:54:26 | 8:25 | 2:56:56 |
| 14 | 90 | 3585 | Henrique Carvalho | M | | M18 | Trail Longo 21 km | 1:55:55 | 8:36 | 3:00:53 |
| 15 | 199 | 3694 | Jose Cabaço | M | Steel team | M18 | Trail Longo 21 km | 2:09:50 | 9:45 | 3:24:58 |