

Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: Trail Longo 21km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	14.0 km	Ritmo	Chip Time
1	100	3595	Pedro Ribeiro	M	Caracol Trail Team	M30	Trail Longo 21 km	1:17:51	5:22	1:52:42
2	172	3667	Bének Morais	M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	Trail Longo 21 km	1:17:57	5:27	1:54:41
3	35	3530	Diogo Baena	M	Juventude Vidigalense	M30	Trail Longo 21 km	1:18:04	5:27	1:54:45
4	94	3589	Carlos Bárbara	M		M30	Trail Longo 21 km	1:18:04	5:28	1:54:54
5	107	3602	Tiago Manuel Gomes Godinho	M	Caracol Trail Team	M18	Trail Longo 21 km	1:18:04	5:34	1:57:10
6	194	3689	Luiz Mota	M	Casa do Benfica em Abrantes	M45	Trail Longo 21 km	1:18:12	5:36	1:57:40
7	77	3572	Bruno Alexandre Vieira Conde Pereira	M	UDR Zona Alta - Torres Novas	M40	Trail Longo 21 km	1:23:38	5:51	2:02:59
8	67	3562	Ivo Inácio	M	pace.makers	M30	Trail Longo 21 km	1:24:02	5:52	2:03:15
9	32	3527	Fernando rosa Rosa	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M30	Trail Longo 21 km	1:21:16	5:53	2:03:44
10	37	3532	jose rosario	M	juventude vidigalense	M40	Trail Longo 21 km	1:24:05	5:55	2:04:33
11	156	3651	Armenio Coelho	M	Chitas de Alcobça	M40	Trail Longo 21 km	1:22:24	5:59	2:05:39
12	182	3677	Tony Maia	M	Ourém Vida Team	M35	Trail Longo 21 km	1:24:02	5:59	2:05:44
13	118	3613	José Sequeira	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M18	Trail Longo 21 km	1:25:12	6:00	2:06:00
14	86	3581	Samuel Reis	M	A. C. S. Mamede	M18	Trail Longo 21 km	1:25:24	6:02	2:06:46
15	88	3583	Pedro Crispim	M	Caracol Trail Team	M30	Trail Longo 21 km	1:25:10	6:02	2:06:57
16	150	3645	Hugo Neves	M	Caracol Trail Team	M18	Trail Longo 21 km	1:26:10	6:02	2:06:57
17	146	3641	Nuno Coelho	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M35	Trail Longo 21 km	1:26:37	6:10	2:09:43
18	62	3557	Tiago Amaral	M	CA Barreira	M18	Trail Longo 21 km	1:25:16	6:10	2:09:46
19	76	3571	João Fernandes	M	UDR Zona Alta - Torres Novas	M35	Trail Longo 21 km	1:26:39	6:10	2:09:46
20	63	3558	Tomás Esteves	M	CA Barreira	M18	Trail Longo 21 km	1:29:23	6:15	2:11:25
21	124	3619	Paulo Santos Santos	M	Grupo Desportivo Ferreirense	M45	Trail Longo 21 km	1:28:14	6:16	2:11:43
22	173	3668	Jose Figueira	M	CCRD BURINHOSA	M45	Trail Longo 21 km	1:29:23	6:19	2:12:40
23	51	3546	RODRIGUES ESRAEL	M	ACFA	M35	Trail Longo 21 km	1:29:23	6:24	2:14:38
24	162	3657	Luis Triguinho	M	Caracol Trail Team	M45	Trail Longo 21 km	1:29:48	6:28	2:15:57
25	168	3663	Francisco Gaio	M	Caracol Trail Team	M50	Trail Longo 21 km	1:32:59	6:31	2:16:55
26	164	3659	Tiago Tomas	M		M18	Trail Longo 21 km	1:29:45	6:32	2:17:15
27	59	3554	Germano Capela	M	CA Barreira	M50	Trail Longo 21 km	1:30:59	6:34	2:17:56
28	183	3678	Miguel Sousa	M	Ourém Vida Team	M40	Trail Longo 21 km	1:31:55	6:34	2:18:07
29	207	3702	Pedro Ricardo Freitas	M	Caracol Trail Team	M35	Trail Longo 21 km	1:33:44	6:35	2:18:16
30	126	3621	Bruno Gonçalves	M		M18	Trail Longo 21 km	1:27:11	6:39	2:19:43
31	80	3575	Rui Leandro	M	UDR Zona Alta - Torres Novas	M30	Trail Longo 21 km	1:34:19	6:40	2:20:10
32	53	3548	Pedro Pinheiro	M	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M40	Trail Longo 21 km	1:33:41	6:42	2:20:52
33	89	3584	Tiago David	M	Individual	M35	Trail Longo 21 km	1:33:42	6:43	2:21:13
34	58	3553	Fernando Simão	M	CA Barreira	M55	Trail Longo 21 km	1:34:07	6:44	2:21:41
35	97	3592	João Nepomuceno	M	Da-Ihe Gás team	M40	Trail Longo 21 km	1:34:10	6:46	2:22:24
36	130	3625	Pedro Sousa	M	Clube Sosi	M50	Trail Longo 21 km	1:35:26	6:46	2:22:26
37	209	3926	Joaquim Duarte	M	Os Artroses	M35	Trail Longo 21 km	1:35:00	6:47	2:22:28
38	61	3556	Rui Roberto	M	CA Barreira	M45	Trail Longo 21 km	1:34:53	6:48	2:22:54
39	160	3655	Diogo Nunes	M	Pombal Jovem Trail Team	M18	Trail Longo 21 km	1:37:31	6:49	2:23:14
40	68	3563	Jorge Serrazina	M	CA Óbidos	M60	Trail Longo 21 km	1:33:53	6:50	2:23:48
41	25	3520	FILIPE MOREIRA MOREIRA	M	juventude vidigalense	M35	Trail Longo 21 km	1:36:41	6:50	2:23:48
42	186	3681	Paulo Martins	M	Ourém Ultra Trail	M45	Trail Longo 21 km	1:34:57	6:51	2:24:03
43	8	3503	CARLOS NUNO SANTOS FERREIRA	M	CARACOL TRAIL TEAM	M45	Trail Longo 21 km	1:37:01	6:52	2:24:16
44	69	3564	Guilherme David	M	individual	M55	Trail Longo 21 km	1:37:46	6:52	2:24:27
45	214	3939	Ricardo Ferreira	M	Trilhos do Templário	M35	Trail Longo 21 km	1:35:48	6:54	2:24:54
46	99	3594	Miguel Bertolo	M	Sabores do Paco / Zatepeques	M35	Trail Longo 21 km	1:35:53	6:54	2:24:54
47	2	3497	Francisco Henriques	M	OndaTrilhos	M40	Trail Longo 21 km	1:34:56	6:54	2:25:09
48	20	3515	João Ferreira	M	Porto de Mós a Correr	M30	Trail Longo 21 km	1:34:55	6:56	2:25:38
49	175	3670	Carlos Fernandes	M	Steel team	M30	Trail Longo 21 km	1:39:37	6:56	2:25:41
50	44	3539	Vitor Poço	M	T.R.O.L.L.S - TRilhos Oficiais Leves Lentos e Sensacionais	M30	Trail Longo 21 km	1:35:37	6:56	2:25:48
51	157	3652	Anabela Remédios	F	UDR Zona Alta - Torres Novas	F45	Trail Longo 21 km	1:35:38	6:58	2:26:30
52	158	3653	Inacio Serrazina	M	CRP Ribafria	M55	Trail Longo 21 km	1:37:14	6:58	2:26:31
53	47	3542	Paulo Gregório	M	GTeam	M40	Trail Longo 21 km	1:38:27	7:00	2:27:02
54	159	3654	Nuno gonçalo luis Santos	M	Chitas de Alcobça	M35	Trail Longo 21 km	1:37:04	7:02	2:28:02
55	3	3498	Luis Aires	M	100 esTRILHOS	M45	Trail Longo 21 km	1:38:19	7:03	2:28:23
56	155	3650	Paulo Sousa	M	Os Tolinhos	M40	Trail Longo 21 km	1:38:21	7:06	2:29:11
57	60	3555	Jorge Agostinho	M	CA Barreira	M55	Trail Longo 21 km	1:38:25	7:07	2:29:28
58	213	3935	José Zananar	M	Atletismo Clube da Tocha	M50	Trail Longo 21 km	1:36:46	7:08	2:29:50
59	111	3606	João Costa	M	Sabores do Paco / Zatepeques	M40	Trail Longo 21 km	1:42:23	7:08	2:29:54
60	187	3682	ERNESTO NABEIRO	M	SOURE MOV	M45	Trail Longo 21 km	1:37:06	7:08	2:29:56
61	39	3534	Rogério Rodrigues	M	G.D.M. Trail Team	M40	Trail Longo 21 km	1:36:52	7:08	2:30:02
62	196	3691	Ricardo Valente	M	CRP Ribafria	M50	Trail Longo 21 km	1:40:18	7:09	2:30:21
63	116	3611	Raquel Pedro	F	Juventude Vidigalense	F40	Trail Longo 21 km	1:40:48	7:10	2:30:33
64	18	3513	JOAO ESPIGUINHA	M	CCDMATRIZ / BORBA TRAIL	M40	Trail Longo 21 km	1:41:30	7:11	2:30:57
65	28	3523	Luis Vilela	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M40	Trail Longo 21 km	1:39:39	7:11	2:31:00
66	117	3612	Tetyana Vakulyuk	F	Caracol Trail Team	F40	Trail Longo 21 km	1:38:16	7:11	2:31:01

Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: Trail Longo 21km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	14.0 km	Ritmo	Chip Time
67	50	3545	Fernando Homem	M	C.A.S.P.A (Clube Amador Só Para Atletismo)	M35	Trail Longo 21 km	1:40:43	7:15	2:32:18
68	112	3607	Nuno Lopes	M	Os ponta branca UDA	M35	Trail Longo 21 km	1:38:35	7:17	2:33:07
69	11	3506	P Pires	M	arsm/poiarestrail	M45	Trail Longo 21 km	1:43:53	7:18	2:33:35
70	193	3688	MÁRCIO FELÍCIO	M	SOURE MOV	M30	Trail Longo 21 km	1:40:59	7:19	2:33:47
71	201	3696	César Barros	M	SatecnosolOutdoor	M18	Trail Longo 21 km	1:44:11	7:19	2:33:50
72	5	3500	Marisa Rodrigues	F	Sport Clube Beira-Mar	F30	Trail Longo 21 km	1:44:11	7:19	2:33:50
73	65	3560	Pedro Neves	M	Os Marretas	M45	Trail Longo 21 km	1:36:28	7:20	2:34:00
74	16	3511	Jorge Vieira	M	Juventude Vidigalense	M35	Trail Longo 21 km	1:41:37	7:20	2:34:07
75	81	3576	Sérgio Gerónimo	M	A. C. S. Mamede	M40	Trail Longo 21 km	1:36:09	7:20	2:34:19
76	83	3578	Joel Coelho	M	A. C. S. Mamede	M35	Trail Longo 21 km	1:39:22	7:22	2:34:43
77	56	3551	Cristiano Casalinho	M	CA Barreira	M30	Trail Longo 21 km	1:44:10	7:24	2:35:27
78	26	3521	JORGE FORMIGA	M	UDR Zona Alta - Torres Novas	M40	Trail Longo 21 km	1:43:52	7:24	2:35:42
79	73	3568	Vitor Pires	M	UDR Zona Alta - Torres Novas	M45	Trail Longo 21 km	1:43:53	7:25	2:35:46
80	184	3679	Pedro Sequeira	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M30	Trail Longo 21 km	1:39:39	7:25	2:35:56
81	176	3671	João Dias	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M18	Trail Longo 21 km	1:42:19	7:28	2:36:57
82	212	3936	Ricardo Silva	M	Atletismo Clube da Tocha	M35	Trail Longo 21 km	1:40:58	7:28	2:37:04
83	138	3633	Joana Alves	F	Caracol Trail Team	F30	Trail Longo 21 km	1:45:03	7:29	2:37:19
84	22	3517	Hélder Onofre	M	CAPenafirme	M40	Trail Longo 21 km	1:45:20	7:33	2:38:43
85	115	3610	Luis Nobre	M	Nobre Brindes	M45	Trail Longo 21 km	1:44:04	7:36	2:39:41
86	192	3687	ABEL BATALHA	M	SOURE MOV	M50	Trail Longo 21 km	1:41:29	7:36	2:39:55
87	13	3508	Henrique Faria	M	OndaTrilhos	M30	Trail Longo 21 km	1:42:54	7:37	2:39:57
88	31	3526	Hélio Correia	M	100 esTRILHOS	M35	Trail Longo 21 km	1:40:57	7:37	2:40:15
89	197	3692	Luis Belo	M	Os Tolinhos	M50	Trail Longo 21 km	1:39:53	7:38	2:40:34
90	114	3609	José Nobre	M	Nobre Brindes	M35	Trail Longo 21 km	1:44:06	7:38	2:40:37
91	161	3656	Hugo Barqueiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	Trail Longo 21 km	1:48:57	7:42	02:41:15
92	190	3685	JORGE CORDEIRO	M	SOURE MOV	M50	Trail Longo 21 km	1:46:11	7:41	2:41:33
93	12	3507	São Castanheira	F	OndaTrilhos	F50	Trail Longo 21 km	1:46:46	7:41	2:41:38
94	24	3519	Susana Luz	F	Luz	F35	Trail Longo 21 km	1:51:24	7:48	2:43:55
95	151	3646	Paulo Gomes	M		M35	Trail Longo 21 km	1:48:54	7:48	2:43:58
96	152	3647	Inês Peixoto	F		F35	Trail Longo 21 km	1:48:57	7:48	2:43:58
97	166	3661	HELDER BRANCO	M	Matilha Running	M45	Trail Longo 21 km	1:43:04	7:51	2:44:52
98	109	3604	André Rosario	M	Os ponta branca UDA	M18	Trail Longo 21 km	1:42:52	7:51	2:44:53
99	87	3582	Gonçalo Vieira	M	A. C. S. Mamede	M35	Trail Longo 21 km	1:48:07	7:56	2:46:44
100	121	3616	Lurdes Gil Gil	F	Grupo Desportivo Ferreirense	F45	Trail Longo 21 km	1:51:58	7:56	2:46:46
101	149	3644	Glória Serrazina	F	CRP Ribafria	F55	Trail Longo 21 km	1:50:17	7:57	2:47:11
102	178	3673	David Lopes	M	Morcegos Trail	M35	Trail Longo 21 km	1:49:58	8:00	2:48:11
103	140	3635	Ze Fialho	M	Porto de Mós a correr	M35	Trail Longo 21 km	1:51:48	8:01	2:48:23
104	40	3535	José Branco Calado Maçarria Maçarria	M	TRILHOS DO VALADO	M55	Trail Longo 21 km	1:48:08	8:03	2:49:12
105	82	3577	Filipa Casimiro	F	A. C. S. Mamede	F30	Trail Longo 21 km	1:49:50	8:03	2:49:15
106	23	3518	Hugo Rodrigues	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M35	Trail Longo 21 km	1:52:05	8:06	2:50:17
107	198	3693	Helena Taube	F	100 esTRILHOS	F40	Trail Longo 21 km	1:50:39	8:06	2:50:22
108	10	3505	Rui Mateus	M	Individual	M50	Trail Longo 21 km	1:50:51	8:06	2:50:23
109	127	3622	Fátima Alendouro	F	Juventude Vidigalense	F40	Trail Longo 21 km	1:52:39	8:08	2:51:08
110	49	3544	Jose simao Santos	M		M50	Trail Longo 21 km	1:49:59	8:09	2:51:26
111	144	3639	Pedro Correia	M		M40	Trail Longo 21 km	1:54:29	8:10	2:51:49
112	154	3649	Rodolfo Deyllot	M	Clube Desportivo Ribereense	M50	Trail Longo 21 km	1:50:54	8:10	2:51:49
113	71	3566	João Nuno Pereira	M	Running Brothers	M40	Trail Longo 21 km	1:54:17	8:11	2:51:59
114	167	3662	Maria Antonieta Sá	F	Caracol Trail Team	F45	Trail Longo 21 km	1:55:16	8:11	2:52:01
115	211	3934	Orlando Duarte	M		M60	Trail Longo 21 km	1:55:28	8:13	2:52:40
116	36	3531	Sergio Nuno Silva	M	Juventude Vidigalense	M40	Trail Longo 21 km	1:53:26	8:13	2:52:41
117	188	3683	ANDRÉ DUARTE	M	SOURE MOV	M30	Trail Longo 21 km	1:51:08	8:15	2:53:33
118	141	3636	Carla Santos	F	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	F18	Trail Longo 21 km	1:52:39	8:20	2:55:13
119	19	3514	Nelson Santos	M	Caldas Corre +	M40	Trail Longo 21 km	1:54:32	8:21	2:55:32
120	169	3664	Carmen Almeida	F	SS Montepio Geral	F35	Trail Longo 21 km	1:56:41	8:22	2:56:01
121	54	3549	Andreia Pereira	F	CA Barreira	F18	Trail Longo 21 km	1:56:13	8:22	2:56:01
122	42	3537	Sara Gonçalves	F	C.A.S.P.A (Clube Amador Só Para Atletismo)	F30	Trail Longo 21 km	1:58:41	8:23	2:56:10
123	135	3630	Tiago Paulino	M	Clube Sosi	M35	Trail Longo 21 km	1:53:57	8:24	2:56:26
124	136	3631	Marcelo Paulino	M	Clube Sosi	M18	Trail Longo 21 km	1:54:26	8:25	2:56:56
125	110	3605	Maria de Jesus Marques Monraia	F	IALBAX	F40	Trail Longo 21 km	1:55:54	8:25	2:57:02
126	72	3567	Diogo Maia	M	UDR Zona Alta - Torres Novas	M30	Trail Longo 21 km	1:53:46	8:27	2:57:29
127	125	3620	de Melo Dan	M		M50	Trail Longo 21 km	1:55:28	8:27	2:57:31
128	129	3624	Ricardo Vitorino	M	Dolce Furadouro	M35	Trail Longo 21 km	1:57:28	8:29	2:58:23
129	132	3627	Vitor Pascoal	M	Clube Sosi	M40	Trail Longo 21 km	1:55:09	8:33	2:59:34
130	64	3559	André Goucha	M	CA Barreira	M40	Trail Longo 21 km	1:54:29	8:33	2:59:44
131	96	3591	Mário Rosa	M	O-	M40	Trail Longo 21 km	1:54:20	8:35	3:00:28
132	70	3565	Fernando Agostinho	M		M50	Trail Longo 21 km	1:55:12	8:36	3:00:47



Nome da Prova: Trail Trilhos do Valado

Organizador: Trilhos do Valado

Classe: Trail

Categoria: Trail Longo 21km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Equipa	Categoria	Corrida	14.0 km	Ritmo	Chip Time
133	90	3585	Henrique Carvalho	M		M18	Trail Longo 21 km	1:55:55	8:36	3:00:53
134	27	3522	CARLOS ALEGRE	M	Associação R.S.C.Toledo	M55	Trail Longo 21 km	1:57:11	8:38	3:01:24
135	46	3541	Silvina Baptista	F	TiMim	F40	Trail Longo 21 km	1:58:39	8:38	3:01:29
136	171	3666	Octavio Mariano	M	CCRD BURINHOSA	M45	Trail Longo 21 km	1:59:08	8:38	3:01:38
137	17	3512	Sara Pedro	F	Róodinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness	F50	Trail Longo 21 km	2:01:46	8:42	3:02:52
138	45	3540	Andreia Parreiras	F	T.R.O.L.L.S. - TRalhos Oficiais Leves lentos e Sensacionais	F30	Trail Longo 21 km	1:54:24	8:50	3:05:42
139	6	3501	Ana Sêco	F	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	F30	Trail Longo 21 km	2:04:38	8:52	3:06:16
140	131	3626	Miguel Sousa	M	Clube Sosi	M45	Trail Longo 21 km	2:02:35	8:57	3:07:58
141	38	3533	Rui Neves	M	Grupo Tactico Airsoft	M40	Trail Longo 21 km	2:03:30	8:59	3:08:42
142	41	3536	Emanuel Lopes	M	Porto de Mós a correr	M40	Trail Longo 21 km	2:03:26	8:59	3:08:43
143	14	3509	Paula Falacho	F	LIZ RUNNERS	F40	Trail Longo 21 km	2:04:38	9:00	3:09:05
144	205	3700	Karina Moura	F		F45	Trail Longo 21 km	2:04:33	9:00	3:09:05
145	128	3623	Manuel Victorino Victorino	M	CCD ALVITEJO	M60	Trail Longo 21 km	1:59:58	9:01	3:09:37
146	148	3643	Henrique Borges	M	Amigos do descanso	M50	Trail Longo 21 km	2:03:44	9:02	3:09:43
147	84	3579	Manuel Antunes	M	A. C. S. Mamede	M40	Trail Longo 21 km	2:02:49	9:03	3:10:14
148	9	3504	Lina Marques	F	OndaTrilhos	F40	Trail Longo 21 km	2:03:32	9:03	3:10:16
149	165	3660	Carlos Rangel	M	Individual	M60	Trail Longo 21 km	2:05:18	9:10	3:12:45
150	153	3648	Miguel Vitorino	M	Caracol Trail Team	M40	Trail Longo 21 km	2:09:15	9:12	3:13:29
151	185	3680	Ilda Botelho	F	TiMim	F40	Trail Longo 21 km	2:06:25	9:13	3:13:53
152	180	3675	Paulo Botelho	M	TiMim	M40	Trail Longo 21 km	2:06:25	9:14	3:13:54
153	21	3516	Ricardo Cordeiro	M	Caldas Corre +	M45	Trail Longo 21 km	2:04:23	9:14	3:14:04
154	143	3638	Pedro Batista	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M35	Trail Longo 21 km	2:06:54	9:15	3:14:31
155	95	3590	Joana Fialho Paulo	F	GRF Benedita	F18	Trail Longo 21 km	2:07:49	9:20	3:16:18
156	92	3587	Luis Carlos Rodrigues Silva	M	GRF Benedita	M30	Trail Longo 21 km	2:07:50	9:20	3:16:20
157	93	3588	Luis Pina Paulo	M	GRF Benedita	M55	Trail Longo 21 km	2:07:50	9:21	3:16:21
158	202	3697	Tina Silva	F	Juventude Vidigalense	F50	Trail Longo 21 km	2:13:37	9:24	3:17:25
159	55	3550	Cármen Silva	F	CA Barreira	F45	Trail Longo 21 km	2:12:41	9:31	3:20:02
160	105	3600	António Castro	M	GD Santander Totta	M45	Trail Longo 21 km	2:12:40	9:31	3:20:03
161	66	3561	João Farinha	M	Caracol Trail Team	M55	Trail Longo 21 km	2:05:53	9:37	3:22:17
162	48	3543	Vitor José da Silva Ferreira	M		M55	Trail Longo 21 km	2:10:50	9:38	3:22:18
163	179	3674	Marco Monteiro	M		M40	Trail Longo 21 km	2:11:54	9:40	3:23:17
164	15	3510	Carlos Ribeiro	M	Os Tolinhos	M40	Trail Longo 21 km	2:10:16	9:42	3:23:44
165	147	3642	Pedro Natário	M	Dream Team	M40	Trail Longo 21 km	2:05:36	9:42	3:23:54
166	30	3525	Cláudia Nunes	F	Juventude Vidigalense	F40	Trail Longo 21 km	2:16:37	9:42	3:23:56
167	119	3614	HERMINIO AMARAL	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	M40	Trail Longo 21 km	2:05:37	9:43	3:24:05
168	7	3502	Sandra Gonçalves	F	CPT Sobral de Ceira	F35	Trail Longo 21 km	2:15:57	9:44	3:24:42
169	199	3694	Jose Cabaço	M	Steel team	M18	Trail Longo 21 km	2:09:50	9:45	3:24:58
170	120	3615	Nelson Santos	M		M30	Trail Longo 21 km	2:10:22	9:48	3:25:52
171	177	3672	Jose Fonseca	M	Steel team	M40	Trail Longo 21 km	2:06:44	9:50	3:26:37
172	189	3684	JOSÉ MADEIRA	M	SOURE MOV	M40	Trail Longo 21 km	2:09:02	9:56	3:28:52
173	191	3686	RICARDO NETO	M	SOURE MOV	M35	Trail Longo 21 km	2:01:32	9:56	3:28:54
174	43	3538	Tiago Silveira	M	Inline Casal Galego	M35	Trail Longo 21 km	2:08:07	9:59	3:29:55
175	134	3629	Gonçalo Coelho	M	Clube Sosi	M30	Trail Longo 21 km	2:16:02	10:00	3:30:06
176	145	3640	Pedro Vicente	M	Marmeleira Resort	M50	Trail Longo 21 km	2:15:29	10:05	3:31:53
177	137	3632	MARISA CARREIRA	F	Clube Sosi	F30	Trail Longo 21 km	2:16:36	10:15	3:35:23
178	208	3703	Rosália Rosa	F	Juventude Vidigalense	F50	Trail Longo 21 km	2:18:53	10:15	3:35:30
179	170	3665	Luis Conceição	M	CCRD BURINHOSA	M55	Trail Longo 21 km	2:18:41	10:17	3:35:57
180	206	3701	Luis Moura	M	individual	M45	Trail Longo 21 km	2:16:58	10:17	3:35:57
181	210	3927	Jorge Galhispo	M	Trigénuos	M45	Trail Longo 21 km	1:54:20	10:31	3:41:03
182	106	3601	Vitor Manuel Medeiros Fernandes	M	CALMA - Tomar	M60	Trail Longo 21 km	2:26:04	10:33	3:41:45
183	102	3597	Tozé Alves	M	Porto de Mós a Correr	M45	Trail Longo 21 km	2:13:08	10:50	3:47:50
184	101	3596	Anabela Santos	F	jucara	F40	Trail Longo 21 km	2:34:21	10:51	3:47:59
185	91	3586	Baptista Jose	M	LIZ RUNNERS	M55	Trail Longo 21 km	2:20:25	10:51	3:48:00
186	33	3528	Ana Paula	F		F40	Trail Longo 21 km	2:28:50	11:17	3:57:06
187	29	3524	Cristóvão Casimiro	M	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	M40	Trail Longo 21 km	2:33:01	11:50	4:08:43
188	103	3598	Teresa Nicolau	F	Individual	F55	Trail Longo 21 km	3:00:13	13:32	4:44:18
189	104	3599	Célia Azenha	F	AA Lebres do Sado	F50	Trail Longo 21 km	3:00:13	13:32	4:44:19